

FLUXO DO MANEJO TERAPÊUTICO DA SÍNDROME GRIPAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

MEDIDAS CLÍNICAS

- Isolamento domiciliar por 14 dias a contar da data de início dos sintomas, inclusive dos contatos domiciliares.
- Revisão a cada 24hs em pessoas com mais de 60 anos e portadores de comorbidades de risco e a cada 48hs nos demais, preferencialmente por telefone. Caso seja necessário, realizar atendimento presencial, idealmente no domicílio.
- Manter repouso, alimentação balanceada e boa oferta de líquidos.

MEDIDAS FARMACOLÓGICAS

- Prescrição de fármacos para o controle de sintomas, caso não haja nenhuma contraindicação, com possibilidade de intercalar os fármacos antitérmicos em casos de difícil controle da febre

Antitérmico via oral:

1ª opção: Paracetamol (200 mg/ml ou 500mg/cp), a cada 4/4 horas ou 6/6 horas a depender da frequência de febre ou dor.

- Crianças: 10-15 mg/kg/dose (máximo de 5 doses ao dia)
- Adultos: 500-1000 mg/dose (máximo de 3mg/dia)

2ª opção: Dipirona (solução gotas 500mg/ml ou 500mg/cp) em caso de dor ou febre, de 6/6 horas.

- Crianças: > 3 meses: (lactentes 10 mg/kg/dose; pré-escolares: 15 mg/kg/dose)
- Adultos: 500-1000 mg VO (dose máxima no adulto 4 gramas)

OSELTAMIVIR:

Está indicado para todos os casos de síndrome gripal que tenham situações de risco para complicações conforme descritas abaixo. Essa recomendação independe da situação vacinal do paciente, mesmo sendo acompanhado pela APS. O medicamento será prescrito a critério do médico assistente e deve ser **iniciado em até 48hs após o início dos sintomas**.

1) Gestantes e puérperas (até a segunda semana)

2) Crianças < 5 anos com comorbidades

- Asma Moderada e Grave
- Cardiopatia

3) Adultos

- Asma Moderada e Grave
- Tuberculose
- Enfisema

4) Dialíticos em qualquer idade

5) Imunossuprimidos

- Em uso de imunossupressores em geral
- Em uso de corticóide há > 15 dias na dose $\geq 20\text{mg}/\text{dia}$
- Oncológico

6) Diabetes

- Tipo II de descompensada
- Insulinodependente

7) Pacientes com IMC >40

8) Hepatopatias

9) Neuropatias

10) Anemia Falciforme

11) Pacientes com 60 anos ou mais com comorbidades

- Cardiopatia
- Diabetes
- DPOC

DOSAGEM:

- Adultos: 75mg de 12 em 12 horas por 5 dias.
- Criança maior de 1 ano:
 - ≤ 15 kg 30 mg, 12/12h, 5 dias
 - > 15 kg a 23 kg 45 mg, 12/12h, 5 dias
 - > 23 kg a 40 kg 60 mg, 12/12h, 5 dias
 - > 40 kg 75 mg, 12/12h, 5 dias
- Criança menor de 1 ano de idade:
 - 0 a 8 meses 3 mg/Kg, 12/12h, 5 dias
 - 9 a 11 meses 3,5 mg/kg, 12/12h, 5 dias

LOCAIS DE DISPENSAÇÃO:

(ENTRAR EM CONTATO ANTES)

BARREIRA
DIAS TAVARES
PAULA LIMA
CHAPEU D'UVAS
BENFICA
VILA ESPERANÇA
SÃOJUDAS TADEU
SANTA CRUZ
NOVA ERA
IGREJINHA
HUMAITA
VALADARES / TOLEDOS
PENIDO / ROSARIO

UBS SANTA
CRUZ

ALTO GRAJAU
LINHARES
SANTA RITA
NOSSA SENHORA
APARECIDA
MARUMBI
PROGRESSO
SÃO SEBASTIÃO
SÃO BENEDITO
CENTRO-SUL
DOM BOSCO
SANTA CECÍLIA
TORREÕES / PIRAP
MONTE VERDE

PAM
MARECHAL

BORBOLETA
SÃO PEDRO
SANTOS DUMONT

FARMACIA
UFJF

JARDIM NATAL
INDUSTRIAL
MILHO BRANCO
MONTE CASTELO
CIDADE DO SOL
JOQUEI CLUBE I
JOQUEI CLUBE II
ESPLANADA

UBS
INDUSTRIAL

NOSSA SENHORA
DAS GRAÇAS
BANDEIRANTES
GRANJAS BETÂNIA
PARQUE GUARANI
GRAMA
FILGUEIRAS

UBS
BANDEIRANTES

NOSSA SENHORA DE
LOURDES
FURTADO DE
MENEZES
VILA OLAVO COSTA
VILA IDEAL
SANTO ANTÔNIO
RETIRO
JARDIM ESPERANÇA
JARDIM DA LUA
CAETÉ / SARANDIRA

UBS VILA
IDEAL

SANTA LUZIA
CRUZEIRO DO SUL
TEIXEIRAS
IPIRANGA
SANTA EFIGÊNIA
VALE VERDE

UBS
IPIRANGA

DISPENSAÇÃO APÓS AS 17 HORAS, FINAIS DE SEMANA E FERIADOS

Após as 17 horas, aos finais de semana e feriados, o Oseltamivir pode ser retirado em:

Regional Leste e HPS (Hospital de Pronto Socorro)