



**JUIZ DE FORA**  
P R E F E I T U R A

Secretaria  
de **Esporte**  
e **Lazer**

# REGULAMENTO ESPECÍFICO ATLETISMO

2014



## XXIII JOGOS INTERCOLEGIAIS - 2014

### Atletismo

#### Regulamento Específico

**Art. 1º** - A Competição de Atletismo será realizada de acordo com as Regras Oficiais da CBAAt (Confederação Brasileira de Atletismo), salvo o estabelecido neste Regulamento.

**Art. 2º** - A reunião técnica da modalidade, de participação obrigatória para os representantes, será realizada no dia **15 de maio às 16 horas na Secretaria de Esporte e Lazer**. A ausência deve ser justificada por escrita e encaminhada à comissão organizadora dos jogos.

**Art. 3º** - As entidades deverão confirmar em formulário próprio, a relação nominal dos alunos-atletas, por prova. Estas inscrições deverão ser entregues na Secretaria de Esportes até as 18h00min do dia **09 de maio de 2014**. Não serão recebidas inscrições a partir deste momento. As modificações poderão ser feitas somente no Congresso Técnico, não podendo ser realizadas em hipótese alguma no dia da competição.

§ 1º - Cada entidade poderá inscrever até 02 (dois) atletas por prova.

§ 2º - Cada entidade poderá inscrever apenas 01 (uma) equipe para as provas de revezamento.

§ 3º - Cada aluno-atleta poderá participar de 02 (duas) provas, mais o revezamento.

§ 4º - Cada entidade poderá inscrever até três responsáveis por categoria.

§ 5º - É obrigatória a presença de um técnico ou professor responsável.

**Art. 4º** - Para o módulo I, serão realizadas as seguintes provas:

<b>Provas:</b>	<b>Feminino</b>	<b>Masculino</b>
<b>Corridas Rasas</b>	75, 250 e 1000 metros.	
<b>Corridas com barreiras</b>	80 metros – sendo 8 barreiras com altura de 0,76m e a distância de saída até a primeira barreira e da última barreira até a chegada será de 12 metros. O intervalo entre as barreiras será de 8 metros.	
<b>Revezamento</b>	4 x 75 metros.	
<b>Saltos</b>	Altura e distância.	
<b>Arremesso</b>	Peso (3,0 kg).	Peso (4,0 kg).
<b>Lançamentos</b>	Disco (1,0 kg), Dardo (500g).	Disco (1,0kg), Dardo (600g).

**Art. 5º** - Para o módulo II, serão realizadas as seguintes provas:

<b>Provas:</b>	<b>Feminino</b>	<b>Masculino</b>
<b>Corridas Rasas</b>	100, 200, 400, 800 e 3000 metros.	
<b>Corridas com barreiras</b>	100 metros com barreira (10 barreiras de 0,76m e a distância de saída até a primeira barreira e da última barreira até a chegada será de 13m. O intervalo entre as barreiras será de 8,5m).	110 metros - 10 barreiras com altura de 0,914m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,72m, entre as barreiras será de 9,14m e da última barreira até a chegada será de 14,02m.
<b>Revezamento</b>	4 x 100 metros.	
<b>Saltos</b>	Altura, Distância e Triplo.	
<b>Arremesso</b>	Peso (3,0 kg).	Peso (5,0 kg).
<b>Lançamentos</b>	Disco (1,0 kg), Dardo (500g).	Disco (1,5kg), Dardo (700g).

**Art. 6º** - A competição será realizada nos dias:

- **16/05 (sexta-feira)** de 13:00 às 18:00 horas módulo II;

- **17/05 (sábado)** de 8:00 às 13:00 horas módulo I.

**Art. 7º** - O sorteio das raias e a ordem de saltos e arremessos, para realização das provas serão efetuados pela Coordenação Técnica, antes do início de cada prova.

**Art. 8º** - O aluno-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início de cada prova, deverá apresentar seu documento de identidade original ou cópia autenticada a equipe de arbitragem.

**Art. 9º** - Os alunos-atletas só poderão entrar na área de competição, acompanhados pelo árbitro da prova, não sendo permitida a presença de outras pessoas nesta área.

**Art. 10º** - Ao término de cada prova, o atleta deverá deixar a área de competição acompanhado pelo árbitro da prova.

**Art. 11º** - Serão realizadas 02 (duas) chamadas antes do início de cada prova. A primeira chamada, 20 minutos antes e, a segunda chamada, 10 minutos antes, quando os atletas entrarão na área de competição.

**Art. 12º** - Nas provas de campo, com exceção do Salto em Altura, cada atleta terá direito à três tentativas.

**Art. 13º** - Os alunos-atletas que competirem em provas simultâneas deverão ficar atentos com a sua ordem de tentativas nas provas de campo e/ou largadas nas provas de pista. Não é função da equipe de arbitragem informar ao atleta ou atrasar qualquer uma das provas. Essa responsabilidade cabe ao atleta e ao seu técnico.

**Art. 14º** - A organização do evento oferecerá um número de peito para cada aluno-atleta, sendo que este não poderá ser dobrado ou cortado conforme a regra oficial da IAAF. Caberá à coordenação das provas confeccionar séries, grupos de qualificação, sorteio de raias, ordem de largada e ordem de tentativa para as diversas provas.

**Art. 15º** - A competição será realizada em pista de atletismo oficial com piso sintético.

**Art. 16º** - Caso o local não apresente condições para realização das provas, caberá à Coordenação Técnica designar nova data, horário e local.

**Art. 17º** - Serão classificados para a etapa regional do JEMG os dois primeiros colocados de cada prova, sendo que cada atleta poderá participar de duas provas individuais mais o revezamento.

**Art. 18º** - Os árbitros definidos pela Comissão Organizadora serão responsáveis pela direção da competição.

**Art. 19º** - Para efeito de classificação das equipes, na categoria especificada, os pontos serão computados em cada prova, de acordo com a seguinte escala:

1º lugar – 13 (treze) pontos;

2º lugar – 08 (oito) pontos;

3º lugar – 05 (cinco) pontos;

4º lugar – 03 (três) pontos;

5º lugar – 02 (dois) pontos;

6º lugar – 01 (um) ponto.

**§ 1º** - Na prova de Revezamento os pontos serão contados em dobro.

**§ 2º** - Para efeito de computação de pontos, o critério de desempate será o maior número de primeiros lugares obtidos na competição. Persistindo o empate, classificar-se-á a equipe que obtiver o maior número de segundos lugares e, assim, sucessivamente.

**Art. 20º** - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação-Geral.



## JOGOS INTERCOLEGIAIS DE JUIZ DE FORA- 2014

### **NORMAS DE COMPETIÇÃO**

#### **1. Aquecimento**

A área de aquecimento estará situada fora da pista de atletismo. **ATENÇÃO PARA A CHAMADA.**

#### **2. Câmara de Chamada**

As chamadas serão feitas nos seguintes horários:

1ª chamada: 20 minutos.

2ª chamada: 10 minutos.

As inscrições/confirmações serão feitas na Câmara de Chamada, localizada, nas proximidades da entrada da pista, com a seguinte antecedência do início das provas: 20 (vinte minutos).

#### **3- Entrada na Pista**

A entrada na pista será feita pelo portão principal após a 2ª chamada, não sendo permitida a entrada após.

#### **4 – Saída dos Atletas da Pista**

Será feita através do portão localizado próximo à chegada dos 100 metros rasos.

#### **5 – Premiação**

Será realizada logo após o termino das provas.

#### **6 – Secretaria**

Estará localizada na sala de atletismo próxima ao vestiário.

#### **7 – Protestos**

Deverão ser encaminhados na Secretaria da competição, no prazo de até 30 (trinta) minutos após o anúncio do resultado oficial da prova.