



SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - PJF
COPA CAEM
DE FUTEBOL AMADOR - 2022



MEDIDAS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA

1. **Seguindo** as determinações do “**JUIZ DE FORA VIVA**”, todos os atletas, comissão técnica e colaboradores, deverão apresentar o Cronograma de Esquema Vacinal em dia, contra o vírus da **COVID 19** (ter tomado pelo menos as duas dose);
2. **Recomenda-se** que os jogadores vão para as competições já com a vestimenta apropriada (uniformes), para não precisar usar os vestiários ou banheiros;
3. **Recomenda-se** que todos os atletas, comissão técnica, torcedores e colaboradores presentes no local da competição, usem a Máscara. Os jogadores poderão retirar apenas quando estiver jogando e acondicionando a mesma, em embalagem plástica. Nos bancos de reservas, recomenda-se que todos usem a máscara. A Máscara deverá ser trocada, quando estiver umedecida;
4. **Recomenda-se** evitar o uso de recipiente de hidratação (garrafas, squeezes), objetos pessoais de outras pessoas, como toalhas, camisas, etc.;
5. **Recomenda-se** evitar o contato físico, como abraços, apertos de mão, beijos e etc., durante o evento;
6. **Recomenda-se** não levar objetos desnecessários para os locais dos jogos;
7. **Recomenda-se** evitar aglomeração antes, durante e depois das partidas, principalmente em locais de pouca ventilação;
8. **Recomenda-se** que ao final das partidas, assim que possível, todos os atletas, comissão técnica e torcedores, deixem o local dos jogos, para garantir a sua segurança e das demais pessoas;
9. **Recomenda-se** que às pessoas do Grupo de Risco (Maiores de 60 Anos, Cardiopatas, Pessoas com algum tipo de Cormobidade, etc.), não participem dos jogos;
10. **Recomenda-se** que ao utilizar as áreas de Convivência (Bares, Arquibancadas, Etc.), incentivem o distanciamento das pessoas, das mesas, evitem que garrafas e latas de cervejas ou refrigerantes saiam do bar com o consumidor (oferecer copos descartáveis), evitar o compartilhamento de talheres, pratos, etc.
11. Praticar etiqueta para Tosse e Espirro (Manter distância de pelo menos 1 metro, cubra a Tosse de preferência com o cotovelo e espirre com tecidos ou roupas e lave as mãos);
12. Não ir para o local da competição com algum sintoma de gripe (febre + de 37°, coriza, tosse, dor no corpo, etc);

Secretaria de Esporte e Lazer

Av. Rui Barbosa, 530 – Santa Terezinha - CEP: 36045-410 – Juiz de Fora - MG – Tel: (32) 3690-7844 - Fax: (32) 3690-7845