

Os Restaurantes Populares são equipamentos públicos de Segurança Alimentar e Nutricional que têm como objetivo ampliar a oferta de refeições nutricionalmente adequadas, a preços acessíveis, à população de baixa renda, vulnerabilizados socialmente e em situação de insegurança alimentar e nutricional, além de promover a alimentação adequada e saudável e a valorização dos hábitos alimentares regionais.

O acesso aos restaurantes populares é universal, ou seja, qualquer cidadão pode ser beneficiário do equipamento público. Contudo, a prioridade são os grupos populacionais específicos em situação de insegurança alimentar e nutricional e/ou vulnerabilidade social.

Essa política pública está entre as ações que visam garantir o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) previsto na constituição e preconizado pela Organização das Nações Unidas (ONU).

Juiz de Fora conta com duas unidades do Restaurante Popular: “Yedda Duarte Gomes” - Unidade Centro, na Rua Halfeld, número 305 e “João Batista Ribeiro” - Unidade Benfica, que atende a região norte, na Rua Diogo Álvares, número 664.

Conheça mais sobre os Restaurantes Populares de Juiz de Fora, desde sua inauguração até o funcionamento atual, com a gestão direta dos equipamentos públicos pela Prefeitura de Juiz de Fora.



Sumário

Inauguração	4
Restaurante Popular “Yedda Duarte Gomes” - Unidade Centro	4
Restaurante Popular “Anexo João Batista Ribeiro” - Unidade Benfica	4
Cardápio	4
Funcionamento dos Restaurantes Populares	4
Crêditos para acesso do público referenciado pela assistência social	5
Funcionamento durante a pandemia de COVID-19	5
Gestão direta	5
Projeto Final de Semana sem Fome	6
Reformas e Cozinha Comunitária	6
Distribuição de Refeições das OSCs no Restaurante Popular Centro	6



Restaurante Popular João Batista Ribeiro - Unidade Benfica. 2024.

Inauguração

Restaurante Popular “Yedda Duarte Gomes” - Unidade Centro

O Restaurante Yedda Duarte Gomes foi inaugurado no dia 03 de agosto de 2012. A estrutura, que começou a ser construída em setembro de 2010, fica localizada na Rua Halfeld, conta com local adequado para que os usuários realizem sua refeição com tranquilidade, oferecendo mesas e assentos, guarda-volumes e sanitários disponíveis ao público e tem capacidade para **atender simultaneamente 324 pessoas**.

Restaurante Popular “Anexo João Batista Ribeiro” - Unidade Benfica

O Restaurante Anexo João Batista Ribeiro foi inaugurado em 02 de agosto de 2016, localizado na Rua Diogo Álvares no bairro Benfica, com a possibilidade de atender **196 pessoas simultaneamente**, sendo esses lugares distribuídos em dois pavimentos. O espaço assegura acessibilidade para pessoas com deficiência, oferecendo lugares preferenciais no primeiro pavimento, assim como para gestantes e idosos.

Cardápio



O cardápio do Restaurante Popular segue o Guia Alimentar para População Brasileira e é **elaborado por nutricionistas**, segundo as orientações técnicas pertinentes, visando **atender as necessidades nutricionais dos usuários**. No atendimento diário é ofertado almoço aos usuários e a refeição é composta por **arroz, feijão, uma opção de proteína, salada, guarnição, suco e sobremesa**.

A Prefeitura de Juiz de Fora preconiza o preparo de refeições adequadas e saudáveis que devem priorizar ingredientes frescos e optar pela redução do uso excessivo de produtos ultraprocessados. Os

cardápios dos Restaurantes Populares de Juiz de Fora seguem esta diretriz e sempre priorizam a inclusão de alimentos frescos, da estação e aqueles minimamente processados. **Confira o cardápio.**

Funcionamento dos Restaurantes Populares

O horário de funcionamento do Restaurante **Yedda Duarte Gomes** é das **10h00 às 14h00** de **segunda a sexta-feira para o público em geral**, com a venda do ticket de acesso que custa atualmente R\$3,50. E aos **feriados, finais de semana e pontos facultativos** o funcionamento acontece de **11h às 13h00** e é destinado para o **público referenciado pela assistência social** através do projeto Final de Semana sem Fome.

O Restaurante Anexo João Batista Ribeiro tem seu funcionamento de **11:00 às 14h00 em dias úteis**. E aos **feriados, finais de semana e pontos facultativos** o funcionamento acontece de **11h às 13h00** e é destinado para o **público referenciado pela assistência social** também através do projeto Final de Semana sem Fome.

Critérios para acesso do público referenciado pela assistência social

Os Restaurantes Populares do município contam o atendimento prioritário, conforme proposto pelo Programa Restaurante Popular, do Governo Federal, na busca atender, dignamente, pessoas em situação de miséria ou pobreza. Em Juiz de Fora, os usuários em situação de insegurança alimentar e/ou vulnerabilidade social podem exercer o benefício de acessar os Restaurantes Populares por meio da gratuidade da refeição. Para isso, o funcionário deverá se encaminhar ao Centro de Referência Assistência Social (CRAS) mais próximo da sua residência ou ao Centro de Referência Especializado para População em Situação de Rua (Centro Pop) para se regularizar e se cadastrar.

Funcionamento durante a pandemia de COVID-19

Durante a pandemia de COVID-19 o atendimento do Restaurante serviu as refeições por meio da distribuição e retirada de marmitas, pois não era considerado seguro realizar refeições em locais públicos a fim de evitar a propagação da enfermidade. O equipamento foi reaberto para consumo no local em outubro de 2021, seguindo todas as orientações sanitárias da época. Contava, ainda, com a possibilidade do usuário retirar a marmita caso se sentisse inseguro para a refeição no local. Após o término da crise sanitária global, foi reaberto ao público para consumo da refeição no espaço, ofertada

em bandejas. A prática é mais sustentável, pois produz menos lixo, além de promover aos usuários momento para exercer a comensalidade, que é o ato de se comer à mesa com outros indivíduos, desfrutando de tranquilidade e conforto para a realização da refeição.

Gestão direta

Em 2022 a gestão dos Restaurantes Populares de Juiz de Fora, que antes era realizada por meio de concessão pública para empresas do setor privado, passou a ser realizada diretamente pela Administração Pública Municipal. A gestão direta aproximou a Administração municipal ao público atendido, de modo a entender as demandas e atender as necessidades de modo pleno, dando mais voz e espaço aos cidadãos usuários dos equipamentos de segurança alimentar e nutricional.

Projeto Final de Semana sem Fome

O projeto “Final de Semana Sem Fome”, em vigor desde o início de março de 2023, é uma ação da Prefeitura de Juiz de Fora (PJF) para o combate à fome e à insegurança alimentar no município. O projeto fornece refeições gratuitas a população devidamente cadastrada e assistida pelos equipamentos da assistência social do município de Juiz de Fora aos finais de semana e feriados nos Restaurantes Populares do município.

Reformas e Cozinha Comunitária

As duas unidades passaram por reformas iniciadas em agosto de 2023, visando aprimoramento do espaço e melhora da experiência do usuário.

O Restaurante Anexo João Batista Ribeiro Unidade Benfica ficou fechado temporariamente em decorrência de uma série de furtos que inviabilizaram seu funcionamento em meados de 2022. Neste período, a Unidade Benfica passou pela reforma para garantir as condições adequadas para receber o público.

Para que o público em insegurança alimentar da Região Norte seguisse com o atendimento, foi realizada parceria entre Prefeitura de Juiz de Fora e entidade da sociedade civil para instalação e execução de Cozinha Comunitária destinada ao fornecimento das refeições para o público referenciado pela assistência social.

O Restaurante Anexo João Batista Ribeiro foi reaberto ao público no início de 2024, após a conclusão das reformas que possibilitaram a retomada de seu funcionamento.

A reforma também ocorreu na Unidade Centro, no mesmo período. Ambas as Unidades receberam reparo nos pisos, manutenção na rede elétrica, revitalização dos pavimentos, troca de portões e portas, recuperação da parte elétrica, instalação de luminárias de LED, pintura, troca de azulejos, e serviços diversos de acabamento, além da substituição de equipamentos e mobiliário.

Distribuição de Refeições das OSCs no Restaurante Popular Centro

A unidade do Restaurante Popular Centro passou a receber refeições para distribuição noturna nas sextas e aos fins de semana, as organizações participantes são:

1. Projeto El Shaddai
2. Projeto Coração Aquecido
3. Projeto Elos do Bem
4. Projeto Alimentar com Jesus

As organizações contribuem com diferentes preparações, como marmitas, sopas, pães entre outros alimentos disponíveis para a distribuição. Em média são ofertadas 135 refeições por dia e 80 pessoas são atendidas.

Além das organizações, a iniciativa conta com o apoio de algumas instituições como Demlurb para limpeza, Insanos Moto Club, que prestou apoio no dia 28/09/2025 ao Projeto Elos do Bem. Também são realizadas abordagens sociais para as pessoas consumirem as refeições e doações de vestimentas para o Varal Solidário realizado no local.

Elaboração

Departamento de Equipamentos de Alimentação Popular
Secretaria de Assistência Social

Juiz de Fora - MG, 2025