

Vamos falar sobre o Câncer de Próstata



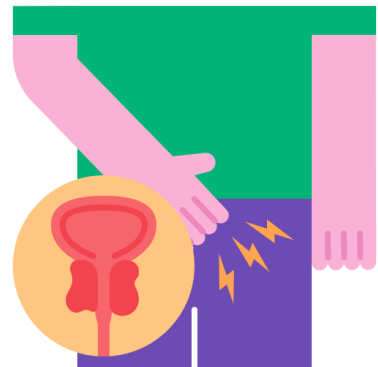
CORES DA
SAÚDE

O **Novembro Azul** é um movimento internacional em prol da saúde masculina e de prevenção ao câncer de próstata.

A maioria dos cânceres de próstata não apresenta sintomas. Porém, quando alguns sinais começam a aparecer, muitos tumores já estão avançados, dificultando a cura.

Um dos grandes desafios para prevenção do câncer de próstata é enfrentar os bloqueios culturais que envolvem os **exames preventivos**.

A conscientização requer a participação dos homens e da sociedade como um todo.



A próstata é uma glândula presente nos homens, fica localizada na frente do reto, abaixo da bexiga, envolvendo a parte superior da uretra (canal por onde passa a urina). Em homens jovens, a próstata possui o tamanho de uma ameixa, mas seu tamanho aumenta com o avançar da idade.

► Fatores que podem aumentar o risco:

- Histórico familiar;
- Sobrepeso e obesidade;
- O avançar da idade.



► Sinais e sintomas que podem aparecer:

- Dificuldade e dores ao urinar;
- Diminuição do jato de urina;
- Necessidade de urinar mais vezes;
- Presença de sangue na urina.



Alguns sinais podem estar relacionados a doenças benignas da próstata.

Na presença de sinais e sintomas, recomenda-se procurar o médico e realizar exames: o exame de toque retal e o antígeno prostático específico – PSA (exame de sangue que mede a quantidade de proteína produzida pela próstata). Para confirmar a doença é preciso fazer uma biópsia. Converse com seu médico e faça a melhor escolha: cuide-se!

► Prevenção:

Fique atento aos cuidados básicos que todo homem precisa ter com a saúde: **verificação de pressão arterial, hemograma completo, dosagens de glicemia e colesterol, testes de urina, atualização das vacinas.**



Adotar práticas saudáveis que promovam bem-estar físico e mental contribui na prevenção de várias doenças e para a qualidade de vida.

Referências

<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata>

<https://bvsm.s.saude.gov.br/novembro-azul-mes-mundial-de-combate-ao-cancer-de-prostata>