

Vamos falar sobre Doação de Sangue?



CORES DA
SAÚDE

O mês de junho ganhou destaque na conscientização e incentivo à população sobre a importância de ser um doador. O dia 14 de junho é o dia Mundial do Doador de Sangue. Durante todo o mês a campanha Junho Vermelho ressalta a importância da doação solidária que pode ser realizada de forma rápida e segura. É essencial, enfatizar que, uma única doação é capaz de salvar até quatro vidas.

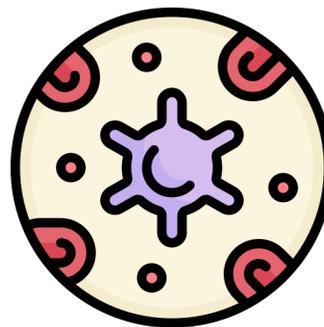
Não existe nenhum substituto para o sangue, e sem estoques adequados, muitas vidas podem ser perdidas. Todos os dias, acontecem diversas situações que se fazem necessárias o uso de bolsas de sangue, pacientes que precisam de transfusão devido a acidentes, cirurgias, queimaduras, entre outras situações, assim, como pacientes acometidos por leucemias e anemias que precisam de transfusões periodicamente como parte do seu tratamento.



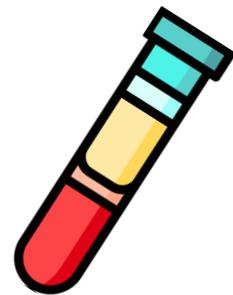
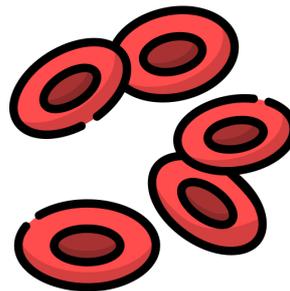
Componentes do sangue:

O sangue é um composto de células que cumprem funções como levar oxigênio a cada parte do nosso corpo, defender nosso organismo contra infecções e participar na coagulação.

- **Plaquetas:** As plaquetas são células que participam do processo de coagulação. Sua função mais importante é a de auxiliar na interrupção dos sangramentos.



- **Leucócitos:** Os leucócitos são glóbulos brancos. Possuem formas e funções diversas, sempre ligadas à defesa do organismo contra a presença de elementos estranhos a ele, como por exemplo, as bactérias.
- **Hemácias:** As hemácias são glóbulos vermelhos do sangue. Sua função é transportar o oxigênio dos pulmões para as células de todo o organismo e eliminar o gás carbônico das células, transportando-o para os pulmões.
- **Plasma:** O plasma é um líquido amarelo claro que representa 55% do volume total de sangue. Através do plasma circulam, por exemplo, elementos nutritivos necessários à vida das células.



Etapas da doação:

Recepção e cadastro

Para realizar seu cadastro leve consigo documento oficial de identidade com foto (RG, carteira de motorista, carteira de trabalho ou passaporte). Para a faixa etária entre 16 e 18 anos incompletos é necessário acompanhante maior de idade com documento.

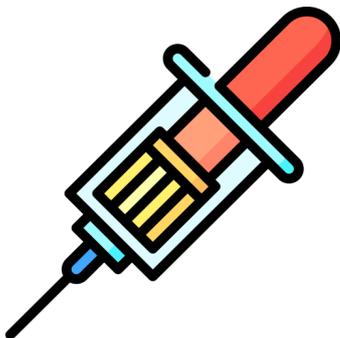


Triagem clínica

Após o cadastro ocorre a triagem clínica, que nada mais é que uma entrevista feita por profissional de saúde que irá avaliar as condições de saúde da pessoa que vai doar para não colocar em risco a pessoa que vai receber.

Coleta

A coleta do sangue dura em torno de 15 a 20 minutos. Ela é feita com material esterilizado, descartável e não apresenta nenhum risco para a pessoa que está doando.



Depois de doar sangue

Faça um pequeno lanche e hidrate-se. Evite esforços físicos exagerados por pelo menos 12 horas, não fume por cerca de 2 horas, evite bebidas alcóolicas por 12 horas e não dirija veículos de grande porte. Exercícios e práticas esportivas também devem ser evitadas logo após a doação.





- Mulheres podem doar sangue a cada intervalo de 90 dias, podendo fazer até 3 doações por ano. Homens podem fazer até 4 doações por ano, aguardando 60 dias de intervalo.
- São tirados cerca de 450 ml de sangue, procedimento que demora poucos minutos. O volume colhido não faz falta ao doador e o organismo se encarrega, rapidamente, de sua reposição. Também não é verdade que a doação aumenta o volume sanguíneo, engrossa ou afina o sangue, a pessoa engorda ou emagrece, quem doa uma vez tem que doar sempre etc.
- A doação não traz nenhum prejuízo ou risco para quem a realiza. A triagem clínica é rigorosa e o candidato só doa sangue se estiver em boas condições de saúde. As informações prestadas são mantidas em rigoroso sigilo e são de fundamental importância para a boa qualidade do sangue que será transfundido nos pacientes. O material utilizado é descartável e não há risco de contrair doenças durante o procedimento. A cada doação há uma nova avaliação clínica e o sangue é submetido a rigorosos testes laboratoriais. Os equipamentos são de última geração, os profissionais recebem treinamentos constantes. .



- O hábito de doar sangue requer responsabilidade, compromisso e, principalmente, solidariedade e empatia. O ato traz benefícios para todos: hospitais, pacientes, e sociedade, além de dar mais segurança ao cidadão que, a qualquer momento, pode necessitar do procedimento transfusional. Se você não pode doar, também pode dar sua contribuição, conscientizando outras pessoas sobre a importância e necessidade desse grande gesto!
- No Hemominas você pode obter informações ou fazer o cadastro para doação de medula óssea. A amostra colhida para o Redome que é um cadastro nacional onde ficam os exames de todos os interessados. Isso aumenta a chance de um doente conseguir um doador compatível.

**Vá ao hemocentro mais próximo e doe sangue regularmente.
O agendamento pode ser feito pelo site.**



Hemocentro Regional de Juiz de Fora
Rua Barão de Cataguases, S/N
Telefone:3257-3100

Fontes:

<https://bvsmms.saude.gov.br/14-6-dia-mundial-do-doador-de-sangue-2/>

<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/sangue>

<https://bvsmms.saude.gov.br/doacao-de-sangue/>

<https://portal.fiocruz.br/noticia/mitos-e-verdades-sobre-doacao-de-sangue>

<http://www.hemominas.mg.gov.br/>