

Vamos falar sobre Hepatite?



CORES DA
SAÚDE

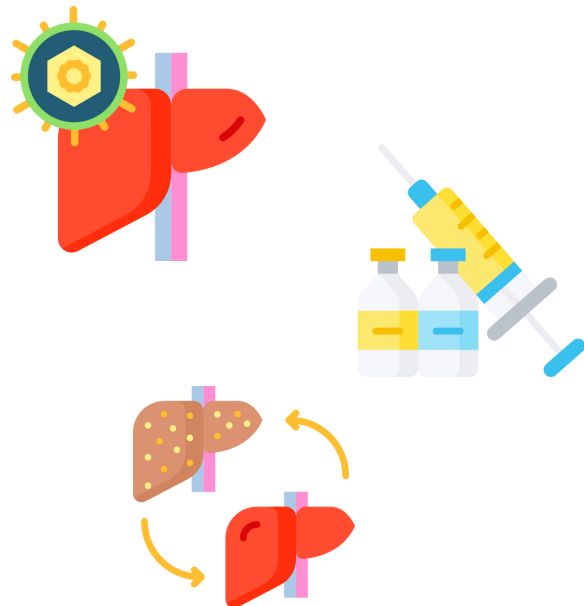
A hepatite é uma inflamação do fígado que pode ser causada por vírus ou pelo uso de determinados medicamentos, álcool e outras drogas, por doenças autoimunes, metabólicas ou genéticas.

As hepatites virais, objeto da campanha, são inflamações causadas pelos vírus classificados em A, B, C, D e E.

- **Hepatite A:** é a mais incidente e está diretamente associada às condições de saneamento básico e higiene. **Existe vacina.**

- **Hepatite B:** é o segundo tipo mais comum, cuja transmissão é majoritariamente por via sexual e contato com sangue contaminado. A melhor forma de prevenção é a vacina e o uso de preservativo. Ela pode evoluir para cirrose e câncer de fígado.

- **Hepatite C:** tem como principal forma de transmissão o contato sanguíneo. É hoje considerada a maior epidemia da humanidade, cinco vezes maior que a AIDS. Pode causar cirrose, câncer de fígado e morte, sendo o principal motivo para transplantes de fígado. **É o mais severo dentre os vírus e não existe vacina.**



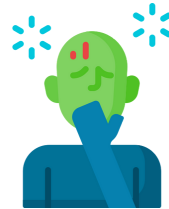
- **Hepatite D:** ocorre apenas em pacientes infectados pelo vírus da hepatite B. É mais comum na região Norte do país.



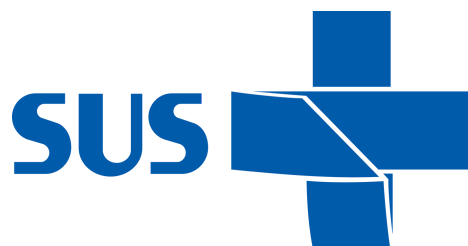
- **Hepatite E:** é transmitida por contágio fecal-oral. Normalmente é mais branda, no entanto, mulheres grávidas podem apresentar formas mais graves da doença. **É menos frequente.**

Quais os sintomas?

Nem sempre há presença de sintomas, mas, estes podem incluir: cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjojo, vômito, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras



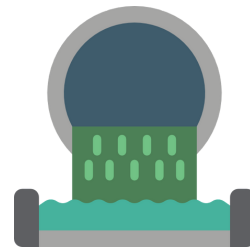
O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamento para todos os tipos de hepatites. A recomendação é que as pessoas com mais de 45 anos façam o teste gratuitamente em qualquer posto de saúde.



Se liga nessas dicas!

A prevenção é sempre a melhor opção

- Fique em dia com as vacinas disponíveis, mantenha seu calendário vacinal atualizado. Hoje existe oferta de vacina no setor público e privado contra as hepatites A e B;
- Adote bons hábitos de higiene;
- Consuma água tratada e dê preferência a alimentos cozidos;
- Evite contato com a rede de esgoto;
- Use preservativo em todas as relações sexuais;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como lâminas de barbear e depilar, escova de dente, material de manicure e pedicure;
- Exija material esterilizado ou descartável em consultórios médicos, dentários, salões de beleza, estúdios de tatuagem e piercing.



Referências

<https://bvsmms.saude.gov.br/julho-amarelo-mes-de-luta-contra-as-hepatites-virais/>