

Vamos falar sobre o HIV e ISTs?



CORES DA
SAÚDE

Campanha Nacional instituída pela Lei n°. 13.504/ 2017, que visa a **prevenção ao vírus HIV/Aids e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).**

HIV é a sigla em inglês do vírus da imunodeficiência humana, causador da Aids. Ele ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo contra doenças.

Atenção! Ter o vírus HIV não significa ter Aids. Há muitas pessoas portadoras do vírus que vivem sem apresentar sintomas e desenvolver a doença, no entanto, podem transmitir o vírus.



Dessa forma, o HIV continua sendo um grande problema de saúde pública no mundo. No entanto, com o aumento do acesso à prevenção, diagnóstico e tratamento é possível que as pessoas que convivem com ele possam ter uma vida longa e saudável.

► Como é transmitido?

- Sexo vaginal, anal e oral sem camisinha;
- Transfusão de sangue contaminado;
- De mãe para filho durante a gravidez, o parto e a amamentação;
- Através de seringas e outros instrumentos perfurocortantes não esterilizados.



Assim não pega

Picada de inseto, aperto de mão, abraço, beijo no rosto, sabonete/ toalhas/ lençóis, talheres/ copos, assento de ônibus, piscina, banheiro, suor, lágrima ou pelo ar.

Além da infecção causada pelo HIV, são outros tipos de ISTs: herpes genital, sífilis, gonorreia, tricomoníase, infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV), hepatites virais B e C, infecção pelo vírus linfotrópico de células T humanas (HTLV).

► Como se proteger do vírus HIV e outras ISTs?

- Use preservativos em todas as relações sexuais;
- Imunize-se para hepatite A, B e HPV;
- Teste para o HIV e outras ISTs em caso de exposição aos fatores de risco;
- Realize exame preventivo de câncer de colo do útero;
- Realize a Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) ou Pós-Exposição ao HIV (PEP), quando indicado.

► Se liga nessas informações!

- As unidades de saúde do SUS disponibilizam vacinas para determinadas ISTs. Verifique o público-alvo e a faixa etária e atualize seu cartão de vacina!
- Ainda não existe vacina para o vírus HIV. Contudo, a testagem e o tratamento para as pessoas infectadas pelo vírus HIV (assim como para outras infecções) são ofertados gratuitamente pelo SUS.
- Também são fornecidos preservativos pela rede pública. Lembre-se que a prevenção é sempre a melhor solução, por isso cuide-se e proteja-se sempre!

Referências

<https://www.paho.org/pt/topicos/hiv aids>

<https://www.minhavidacom.br/saude/temas/hiv>

<https://saude.es.gov.br/o-que-e->

[hiv#:~:text=HIV%20%C3%A9%20a%20sigla%20em,faz%20c%C3%B3pias%20de%20si%20mesmo](https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aids-hiv)

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aids-hiv>