

Vamos falar sobre o Câncer de Pele



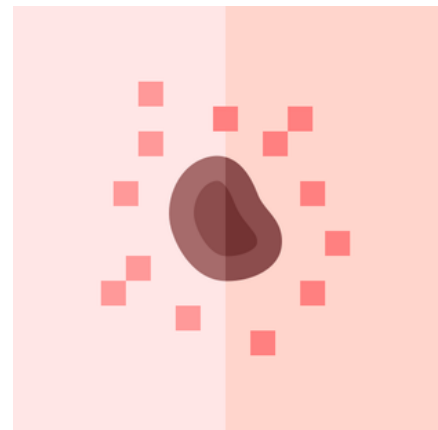
CORES DA
SAÚDE

O **dezembro laranja** é um movimento nacional iniciado em 2014 pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) visando promover a conscientização dos riscos do câncer de pele e orientar a população sobre a importância de desenvolver hábitos adequados de proteção solar.

O câncer de pele ocorre quando as células se multiplicam sem controle, sendo classificado como:

Melanoma: mais raro e pode levar à morte.

Não melanoma: mais frequente e menos grave, porém, pode causar deformações no corpo.

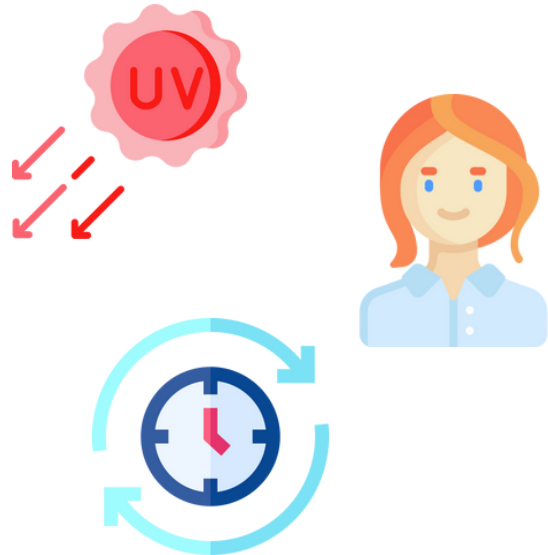


- Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de pele é o mais frequente no Brasil e possui um bom prognóstico ao ser detectado na sua fase inicial. Ambos os tipos (melanoma e não melanoma) têm cura se descobertos precocemente.

ATENÇÃO!!! A exposição solar exagerada e desprotegida ao longo da vida e episódios de queimadura solar são os principais fatores que podem ocasionar a doença.

► O que aumenta o risco?

- História familiar de câncer de pele;
- Pessoas de pele e olhos claros, com cabelos ruivos ou loiros;
- Pessoas que trabalham frequentemente expostas ao sol sem proteção adequada;
- Exposição prolongada e repetida ao sol na infância e adolescência.



► Como faço para me proteger?

- Evite exposição prolongada ao sol, principalmente, entre 10h e 16h.
- Use proteção adequada (roupas, bonés, chapéus, óculos escuros com proteção, sombrinha, barraca).
- Aplique filtro solar (fator de proteção mínima de 30) antes de se expor ao sol e reaplique ao longo do dia em caso de exposição prolongada.
- Procure lugares com sombra.

Ao perceber qualquer alteração suspeita na pele, como manchas e feridas que não cicatrizam, procure um médico ou vá até a Unidade de Saúde do seu bairro agendar uma consulta.