



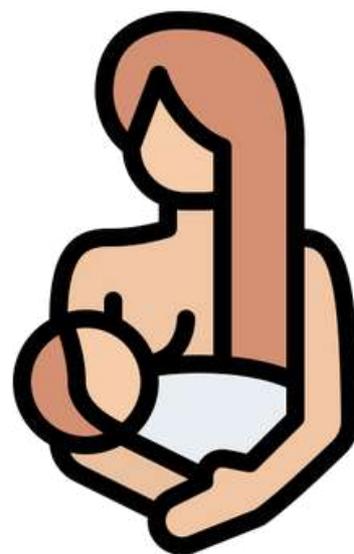
CORES DA
SAÚDE

Vamos falar sobre

Amamentação?

O Agosto Dourado visa incentivar o aleitamento materno exclusivo até os seis meses e sua continuidade até os dois anos ou mais. Tem como objetivo também dar suporte a mulheres e redes de apoio quanto a amamentação segura e seus benefícios.

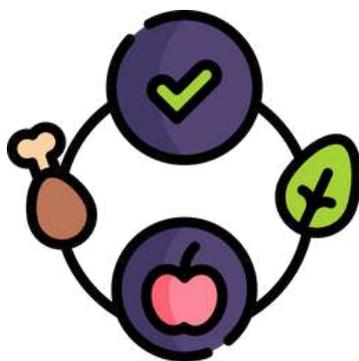
- Para as mulheres, amamentar reduz o risco de desenvolvimento do câncer de útero e câncer de mama;
- Para o bebê, fortalece o sistema imunológico, diminui os riscos de obesidade, diabetes, diarreia, infecções (principalmente respiratórias), alergias, hipertensão, colesterol alto. Esses benefícios são percebidos mesmo depois que a criança para de mamar;
- Reduz a mortalidade por causas evitáveis em crianças menores de cinco anos;
- A amamentação é um excelente exercício para o desenvolvimento da face da criança, importante para que ela tenha dentes fortes, desenvolva a fala e tenha uma boa respiração.



Atenção



A amamentação é um dos melhores investimentos para salvar vidas infantis e melhorar a saúde, o desenvolvimento social e econômico dos indivíduos e nações. Criar um ambiente propício para padrões de alimentação infantil ideais é um imperativo da sociedade.

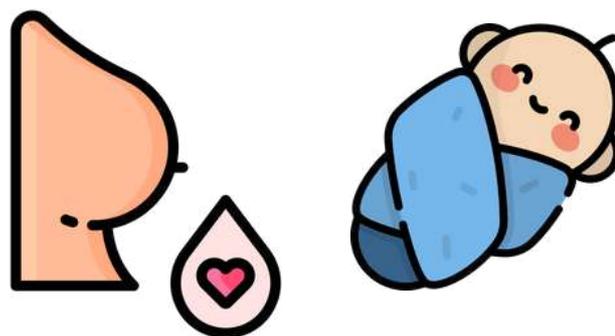


► Então, o que é necessário para criar um ambiente favorável e melhorar as práticas de amamentação?

Proteção, promoção e apoio à amamentação são estratégias importantes em nível institucional e individual. Ações coordenadas para otimizar a alimentação infantil em tempos normais e em emergências é essencial para garantir que as necessidades nutricionais de todos os bebês sejam atendidas.

Atualmente, no Brasil, a amamentação exclusiva alcança 45,8% dos bebês com até seis meses.

No entanto, alguns recém nascidos prematuros e de baixo peso que se encontram internados, por exemplo, não conseguem ser alimentados pela própria mãe e dependem dos bancos de leite.



A estratégia **Banco de Leite Humano** tem por escopo prestar orientação e apoio à amamentação, coletar, processar, armazenar e distribuir leite humano a bebês prematuros e de baixo peso.

De acordo com a Rede Global de Bancos Leite Humano Brasil (rBLH-BR), órgão vinculado à Fundação Oswaldo Cruz, um litro de leite materno doado pode alimentar até dez recém-nascidos por dia. A depender do peso do prematuro, 1 ml já é o suficiente para nutri-lo cada vez que for alimentado.

► Em Juiz de Fora...

O **Banco de Leite Humano de Juiz de Fora é vinculado ao Departamento de Saúde da Mulher, Gestante, Criança e Adolescente (DSMGCA)**. Para doar, basta estar saudável, não tomar nenhum medicamento que interfira na amamentação e se dispor a doar o excedente ao banco de leite humano.

Para mais informações procure o **Departamento de Saúde da Mulher, Gestante, Criança e Adolescente, situado na Rua São Sebastião 772, Centro.**



**BANCO DE
LEITE
HUMANO**
JUIZ DE FORA

Referências

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-crianca/publicacoes/saude-da-crianca-aleitamento-materno-e-alimentacao-complementar/view>

<https://www.pjf.mg.gov.br>