

Vamos falar sobre Câncer Colorretal?



CORES DA
SAÚDE



Câncer colorretal é um tumor maligno que se instala no intestino grosso em sua porção final, o reto. Segundo dados do INCA (Instituto Nacional de Câncer), é o terceiro mais frequente entre os homens, após do câncer de próstata e de pulmão.

Esse tipo de câncer atinge homens e mulheres de forma semelhante, com incidência discretamente maior na população masculina. É predominante na faixa etária adulta, principalmente a partir da quinta década de vida, sendo raro em crianças.



Dentre os fatores de risco do câncer colorretal estão o fator hereditário e o estilo de vida com predomínio de dietas gordurosas, tabagismo e consumo excessivo de álcool.

► Sintomas

O câncer colorretal geralmente é silencioso causando sintomas, em geral, apenas em estágios mais avançados, como:

- Diarreia ou constipação;
- Sensação de que o intestino não é esvaziado;
- Presença de sangue nas fezes;
- Dor abdominal tipo cólica, sensação de inchaço abdominal;
- Cansaço e fadiga;
- Perda de peso sem um motivo específico.



Hábitos de vida saudáveis como, manter uma dieta rica em alimentos naturais com fibras, praticar atividade física regular e restringir carne vermelha, embutidos e álcool na dieta são fatores protetivos para a doença.



Fonte: <http://www.oncoguia.org.br>