



CORES DA
SAÚDE

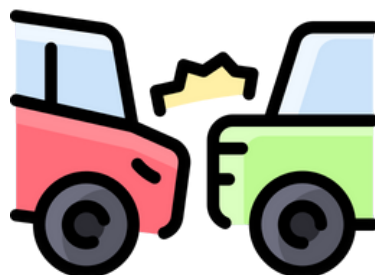
A campanha **Maio Amarelo** tem como objetivo a conscientização dos debates sobre acidentes de trânsito. Em 2023, este movimento comemora 10 anos e, como definido na Resolução 980/2022, tem como tema: **“No trânsito, escolha a vida”**.

Reflexões sobre as contribuições de cada um no trânsito para o estabelecimento de boas práticas estão presentes na campanha desse ano. **A ideia é promover visibilidade à importância da adoção de ações preventivas, visando a diminuição do risco de lesões e morte, bem como a preservação da vida humana.**



Atenção

Observa-se que as **taxas de mortalidade no trânsito são maiores entre homens e populações de menor poder aquisitivo**. Os acidentes de trânsito também estão entre as principais causas de morte entre crianças e jovens. Pedestres, ciclistas e motociclistas são considerados os usuários mais vulneráveis das vias. Estima-se que esse grupo tem maior envolvimento em colisões de trânsito nos países menos desenvolvidos.



Dentre os fatores de risco no trânsito, destacam-se:

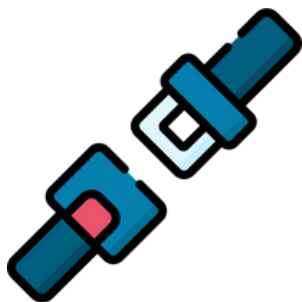
- Erros humanos, distração, desatenção e sono;
- Desrespeito às normas, leis de trânsito e sinalização;
- Excesso de velocidade;
- Condução noturna;
- Uso de álcool e outras substâncias psicoativas;
- Não utilização de equipamentos de segurança, como capacete e cinto de segurança, bem como transporte inadequado de passageiros inclusive crianças;
- Uso de celular e consumo de alimento e bebida;
- Veículos inseguros, sem exigência de padrões básicos de proteção e sem manutenção adequada;
- Problemas de saúde que causam limitações para conduzir veículos, como baixa acuidade visual;
- Não utilização da faixa de pedestres para atravessar;
- Infraestrutura viária insegura e mal projetada;
- Atendimento inapropriado aos acidentados.



No trânsito, faça escolhas seguras para evitar consequências graves. Seja responsável, consciente e respeite as leis. Cada um de nós pode contribuir para um trânsito mais seguro e que priorize a vida!

Confira abaixo algumas orientações que vão te ajudar a evitar a ocorrência de acidentes:

- Pratique uma direção defensiva, aliando conhecimento, atenção, previsão, habilidade e ação;
- Seja paciente e evite buzinar sem necessidade;
- Sinalize suas manobras, use seta;
- Respeite os limites de velocidade;
- Não utilize celular ao dirigir;
- Não dirija após consumir bebida alcoólica e outras substâncias psicoativas;
- Use cinto e outros equipamentos de segurança indicados;
- Mantenha distância segura de outros veículos;
- Respeite a sinalização;
- Realize manutenções periódicas em seu veículo;
- Respeite a faixa de pedestres.



SE LIGA! Suas ações vão impactar na segurança e proteção de todos os cidadãos... por isso, é imprescindível que cada motorista, motociclista e pedestre faça a sua parte.

Fontes: <https://www.onsv.org.br/maioamarelo>

<https://www.paho.org/pt/topicos/seguranca-no-transito>

<https://cedetran.org/?p=1378#:~:text=As%20campanhas%20educativas%20a%20serem,%2C%20escolha%20a%20vida!%E2%80%9D>

https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/prevencao_lesao_causadas_transito.pdf

<https://www.gov.br/infraestrutura/pt-br/assuntos/noticias/2021/5/confira-dez-dicas-de-boas-praticas-no-transito>