

SUBSECRETARIA DE PESSOAS / DEPARTAMENTO DE AMBIÊNCIA ORGANIZACIONAL

PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA

Vagas 2019.1

| Dança de salão | | |
|-----------------------------------|---------------|---|
| Quinta-feira | 19h30 às 21h | 20 vagas femininas 20 vagas masculinas |
| Zumba | | |
| Segunda e sexta-feira | 8h às 8h40 | 10 vagas |
| Pilates | | |
| Segunda e sexta-feira | 7h às 7h50 | 10 vagas |
| Yoga | | |
| Quarta-feira | 7h às 7h50 | 5 vagas |
| Quarta-feira | 7h50 às 8h40 | 5 vagas |
| Alongamento | | |
| Segunda e sexta-feira | 8h50 às 9h40 | 20 vagas |
| Dança e expressão corporal | | |
| Segunda e sexta-feira | 9h40 às 10h30 | 20 vagas |

DATA DAS INSCRIÇÕES: TERÇA-FEIRA, 2 DE ABRIL

Horário: Das 18h30 às 20h30 (ou enquanto houver vagas disponíveis)

Local: Museu Ferroviário (Av. Brasil, 2001, Centro)