

OUTUBRO rosa

• Bandeirantes

Promoção da saúde e prevenção dos cânceres de mama e colo do útero a 200 mulheres do Bairro Bandeirantes. Período de execução: 1º a 31 de outubro. OBJETIVO ESPECÍFICO - Oferta de exames preventivos - Comunicação, informação, prevenção e mobilização social – Conscientização da população sobre a importância da prevenção - Encaminhamento para mamografia. As ações a serem desenvolvidas serão executadas em dois períodos, de 7 às 11 horas e 13 às 17 horas, com participação de toda a equipe técnica, que atuará em sistema de rotatividade. Para viabilizar o acesso de mulheres impossibilitadas de participar da campanha em função do trabalho durante a semana, será realizado no sábado, 27, o “Dia D”. As participantes serão encaminhadas para coleta de preventivo e avaliação, oficinas e palestras. A unidade será decorada com cartazes e folders informativos, e haverá distribuição de materiais com o intuito de promoção da saúde.

• Barreira do Triunfo

Dias 3 e 4, de 16 às 20 horas: coleta para exames citopatológicos do colo do útero, solicitação de mamografia e realização de grupos de direitos reprodutivos. Serão oferecidos lanches e haverá música ao vivo. Em outubro, na “Sala de Espera”, será abordado o tema “Saúde da Mulher”.

• Furtado de Menezes

Programação da “Sala de Espera”: entre os dias 1 a 5 - Tema: “Cânceres de Colo do Útero e de Mama e Vacina HPV” (vírus do papiloma humano); 3, 8 e 10 – 14 às 16 horas – “Planejamento Familiar”; 5 – Grupo de mulheres, preventivo, 14 às 16 horas; 8 e 9 - Climatério; 22 a 26 - “DST (doença sexualmente transmissível) e Tabagismo”, “Violência Contra as Mulheres” e “Grupo de Direitos sexuais e Reprodutivos”; 27 - Demanda livre de preventivo, sábado, 8 às 16 horas.

• Jardim Natal

Dia 16, às 14 horas, Grupo de Direitos Reprodutivos e DST. Dias 20 e 27 (sábados - 8 às 11 horas e 13 às 17 horas): mutirão de preventivos e mamografia, além de palestras sobre os temas envolvidos. Durante a semana, “salas de espera” abordando os mesmos temas. Dia 23: grupo de climatério, às 14 horas. Os usuários estão sendo agendados previamente. Outras atividades serão inseridas na programação.

• Linhares

“Dia D”, 6 (sábado): 8 às 16 horas - Mutirão para coleta de material citopatológico.

• Marumbi

Eventos de dedicação exclusiva à saúde da mulher, de 8 a 11, durante o expediente regular, e com extensão de jornada diária até as 20 horas, com exames de mama e do colo uterino, atualização de cartão de vacinas, avaliação de índice de massa corporal (IMC), orientações diversas e individuais, além de salas de espera educativas.

• Nossa Senhora Aparecida

Dia 6, sábado, 8 às 17 horas – Realização de cem preventivos, café da manhã, maquiagem das participantes, grupo de direitos reprodutivos a tarde, marcação de mamografias.

OUTUBRO rosa

• Nova Era

Dia 27, exame preventivo em 120 mulheres, das 7 às 11 horas e das 12 às 16 horas. Durante a semana, atendimento preventivo, conforme rotina já estabelecida.

• Progresso

Todos os dias, na sala de espera, vídeos relacionados à saúde e bem estar da mulher; semanalmente, sala de espera com o mesmo tema, em parceria com a Suprema; grupo de alongamento diferenciado, em alusão ao Outubro Rosa (para as idosas já participantes); dia 17, às 8h30, Grupo de Direitos Reprodutivos (parceria com a Suprema); dia 20, sábado, mutirão de preventivos e exame de mamas. Agendamento de mamografia para a Agência de Cooperação Intermunicipal em Saúde Pé da Serra (Acispes); entrega de brindes e bingo; dia 24, de 8 às 12 horas, presença do Ascomóvel, microônibus que oferece serviço móvel de orientação da Associação Feminina de Prevenção e Combate ao Câncer em Juiz de Fora (Ascomcer).

• Retiro

Decoração da Unidade Básica de Saúde (UBS), enfatizando a importância da prevenção da saúde da mulher, tornando o ambiente mais acolhedor e humanizado. Durante outubro serão intensificados na “Sala de Espera” os temas abordando câncer de mama, colo uterino, prevenção de doenças crônicas e orientações sobre atividade física, etc. Realização de grupos de Direito Reprodutivo. Exames clínicos das mamas, solicitação e marcação de mamografias; aumento da oferta de exames de preventivos na agenda semanal; dia 27, sábado - Mutirão de preventivos, de 8 às 16 horas, incluindo exames clínicos das mamas, solicitação de mamografia e aferição de pressão arterial.

• Santa Luzia

Mutirão de coleta de material citopatológico, nos dias 3 e 5, com 25 vagas (cada dia), às 19 horas. Dia 6, sábado, 60 vagas de 8 às 12 horas; dia 27, sábado, 140 vagas, de 8 às 16 horas.

• Santos Dumont

Mutirão de preventivo, dia 6, sábado.

• Vila Ideal

Dia 20, sábado, 8 às 17 horas, exames citopatológicos do colo do útero, agendamentos de mamografia e outros exames, caso necessários. “Dia de Beleza”, com maquiagem, após a coleta, contribuindo para a autoestima das mulheres.

• Vila Olavo Costa

“Sala de Espera”: 1 a 5 – Tema: Câncer de Colo do Útero ; 8 a 11 - Câncer de Mama ; 15 a 19 - Depressão ; 22 a 26 - Climatério ; 29 a 31 - “Atividades Lúdicas”. Abordagem dos temas durante os grupos disponíveis na UBS (idosos, gestantes). “Dia D”, 6, sábado, de 8h30 às 16h30, disponibilização de vagas para realização de preventivos, além de atividades educativas(aferição de pressão,vacinação).



PREFEITURA

JF

Secretaria
de Saúde