



Confira a programação completa do “Março, Mais Mulher, Mais Democracia”:

1/03 (sexta):

9h às 11h - Abertura da campanha em frente a Casa da Mulher com o Varal Solidário (doação de roupas, calçados, assessórios e absorventes). Local: Av. Garibaldi Campinhos, 169 - Vitorino Braga

9h às 11h - Roda de conversa “Direitos da mulher na rede socioassistencial”. Local: Centro POP - Av. Sete de Setembro, 1431 - Costa Carvalho

Dia de beleza na Casa de Passagem Santa Tereza. Local: Rua Professor Elias José Féres, 15, Santa Tereza

13h - Roda de conversa e oficina de autocuidado sobre hábitos, atitudes e comportamentos voltados para a saúde física e emocional da Mulher. Local: Sociedade Eunice Weaver – Rua Eunice Weaver, 900, Carlos Chagas.

18h – Roda de conversa e sessão pipoca com o filme “Preciosa”. Local: CPM Gentileza

19h – Conversa com a população em situação de rua sobre o significado da data, exibição de filme, debate sobre igualdade de gênero e relações interpessoais. Local: Casa Recomeço

2/3 (sábado):

8h30 – Capacitação para os professores da SEL com a doutoranda em Educação Física, Mariana Novais. Tema: Questões de gênero na educação física: envolvimento e desempenho de meninas e mulheres nas práticas esportivas de lazer. Local: auditório da SEL – Rua Custódio Tristão, 11, Santa Terezinha.

4/3 (segunda):

14h30 às 16h30 - Ação socioeducativa sobre o autocuidado e saúde da mulher. - Local: Praça

da Estação.

De 4 a 8/03 - Reconhecendo a importância das mulheres no ambiente de trabalho (campanha interna) Local: unidades da Cesama.

Roda de Conversa com adolescentes: trabalho educativo com apoio dos Núcleos de Acolhimento Educacional Centro-Sul e Nordeste de Juiz de Fora. Locais: E.E. Sebastião Patrus de Sousa e E.E. Francisco Bernardino.

5/3 (terça):

9h - Workshop sobre educação financeira e empoderamento feminino – Vivência de estratégias para controle de receitas e despesas. Local: Cras Centro - R. Halfeld, 450.

18h – “A mulher, a música e o ritmo – embalando nossa história” / seleção de músicas que retratam as mulheres. Casa de Passagem Santa Tereza. Local: Rua Professor Elias José Féres, 15, Santa Tereza

6/3 (quarta):

Roda de Conversa com jovens sobre Lei Maria da Penha - Local: CREAS Centro I e distribuição de material informativo na Feira Livre.

Dia da beleza para atendidas no acolhimento 24h Novo Caminho

11h - Saúde Plena para Mulheres em diferentes fases da Vida: uma abordagem sobre o climatério e a importância dos cuidados da saúde física e mental com a Dra. Ana Cláudia Figueiredo, ginecologista do Departamento de Saúde da Mulher, Gestante, Criança e Adolescente (DSMGCA) / Roda de Conversa em sala de espera com mulheres. Local: Rua São Sebastião, 772/776, Centro

11h20: A importância da saúde bucal no climatério com Dra. Erica Diehl e Prof. Dr. Ricardo Rodrigues Werneck / Roda de Conversa em sala de espera com mulheres do Ambulatório de Climatério. Local: Rua São Sebastião, 772/776, Centro

14h – Oficina com adolescentes sobre violência contra mulher. Local: Creas Centro I

14h - Roda de Conversa com as pessoas idosas sobre tipos de violência. Local: CCPI/ AMAC - Espírito Santo, 434 Centro

16h - Trabalho educativo na feira livre com distribuição de panfleto informativo

7/03 (quinta):

8h30 às 12h - Confraternização das servidoras da Secretaria de Obras com aula de zumba, café da Manhã e sorteio.

9h - Projeto Sala de Escuta - Casa da Mulher Presente na escola Bela Aurora. Reflexão sobre aspectos, causas e consequências da violência doméstica.

14h - Grupo de Mulheres discutem questões sociais enfrentadas a partir das experiências relatadas. Local: Cras São Pedro - Rua Sady Monteiro Boechat, nº 185.

14h - Roda de conversa com famílias e usuários em acompanhamento sobre “Direito ao

corpo, direitos reprodutivos e a não necessidade de aprovação do companheiro (a).
Distribuição de absorventes e preservativos. Local: Creas Centro II - R. Espírito Santo, 444 - Centro

14h - Tarde de beleza para usuárias do Núcleo de Convivência para Adultos em situação de rua. Local: Rua Professor Corina Erse, 160, Poço Rico.

Palestra sobre Direitos da Mulher para usuárias do acolhimento 24h Novo Caminho

8/3 (sexta):

Durante todo o dia. Será montada uma tenda em frente ao Cine Theatro Central no calçadão, com a atividade "Nós, Mulheres".

Ações: orientação sobre os serviços da Casa da Mulher, distribuição de materiais informativos, arteterapia, exposição "Meu Corpo Existe e Resiste", projeto "Memória Viva" com escuta de histórias que contribuíram e contribuem com a memória da cidade, Procon Móvel, distribuição de mudas, exposição de fotos e histórias de mulheres migrantes internacionais. Informações gerais sobre o Conselho Municipal dos Direitos da Mulher de Juiz de Fora e legislações à favor das mulheres do nosso município. Terá também aferição de pressão e informações sobre saúde e direitos.

8h - Conversando com nossas gestantes sobre a Importância do Pré-Natal – Dra. Vivian e Enfermeira Jarlúcia Antonieta – Roda de Conversa em Sala de Espera com gestantes do Pré-Natal. Local: Departamento de Saúde da Mulher, Gestante, Criança e Adolescente (DSMGCA) - Rua São Sebastião, 772/776, Centro

8h às 12h - Atividades educativas de trânsito e panfletagem sobre a lei Meu corpo não é coletivo. Local: Tenda em frente ao Theatro Central

8h30 - Aula de Ginástica orientada pelos Professores da SEL para as alunas do "Projeto JF Esporte Cidadania" e para público em geral. Local: Parque Halfeld (escadaria da Câmara Municipal)

9h - Oficina para gestantes sobre aleitamento materno com a enfermeira do Banco de Leite Humano, Sílvia Raquel. Local: Rua São Sebastião, 772/776, Centro

9h – Apresentação musical com o "Coral Delas". Local: Centro de Convivência São Benedito / Rua Noêmia Ezídia dos Santos, 282, São Benedito

9h - Repertório de músicas sugeridas por pessoas idosas que vivem no Abrigo Santa Helena. Local: Av. Francisco Valadares, 2745 - Granjas Santo Antonio

9h às 11h – Oficina de Empregabilidade com divulgação de vagas de emprego e confecção de currículos. Local: Centro POP - Av. Sete de Setembro, 1431 - Costa Carvalho.

9h - Aula de ginástica laboral e café coletivo com as servidoras da SRH. Local: Prédio sede da PJF

10h - Abertura da exposição - "Presenças Femininas no Acervo do Museu Mariano Procópio". Local: Parque do Museu Mariano Procópio

10h - Aula de Ginástica orientada pelos Professores da SEL para as alunas do “Projeto JF Esporte Cidadania” e para público em geral. Local: Tenda em frente ao Theatro Central

10h - Workshop sobre métodos contraceptivos disponibilizados no SUS e orientações sobre prevenção ao câncer de mama – Enfermeira Priscilla Ribeiro. Local: Tenda em frente ao Cine Theatro Central

10h - Roda de Conversa com a psicóloga Rosyani Mendes e a assistente social Amanda Moreira. Tema: Relacionamentos Tóxicos, como identificar e oficina de criação de bottons. Local: Casa da Conquista.

10h – Diálogo sobre mulheres que ocupam cargos de liderança e valorização das servidoras. Local: Prédio sede da PJF

10h às 14h - Ação no Restaurante Popular com orientações sobre alimentação saudável e atendimento em parceria com a faculdade Universo. Avaliação antropométrica com acadêmicos do curso de nutrição, esclarecimento sobre alimentação saudável na prevenção e tratamento de enfermidades no público feminino, dinâmicas de educação alimentar e nutricional e cartilha com orientações sobre alimentação para a mulher. Local: Restaurante popular.

13h - Palestra sobre direitos da mulher e oficina de autocuidado. Local: Cras Ipiranga - Rua Bady Gears, nº 552.

13h30 - Dia de beleza - Serviços de corte de cabelo, sobrancelha, esmaltação e maquiagem em parceria com o Instituto Embelleze. Local: Cras Grama - Praça Áureo Gomes Carneiro, s/nº

14h às 16h - Dia de beleza com bate-papo interativo sobre qualidade de vida e autocuidado. Local: Tenda em frente ao Theatro Central.

14h30 - Visita mediada - “Presenças Femininas no Acervo do Museu Mariano”. Local: Museu Mariano Procópio

15h às 16h - Movimento Samba das Mulheres na Praça. Local: Tenda em frente ao Theatro Central.

18h30 – Exibição do documentário "Eu moro em qualquer lugar" e roda de conversa sobre vivência nas ruas. Local: Casa de Passagem Santa Teresa – Rua Professor Elias José Féres, 15, Santa Teresa.

Divulgação no site do boletim "A presença da mulher no Sistema Único de Assistência Social (Suas)" – O documento contém dados sobre a participação das mulheres e o lugar que ocupam na Política de Assistência Social.

09/03 sábado):

9h às 12h - Rua de Brincar Edição Especial Mês da Mulher. Local: Rua Barão de São João Nepomuceno - Centro

10/03 (domingo):

9h às 12h – “Domingo no Parque” - Ações de saúde em parceria com a Faculdade Suprema, feira de mulheres empreendedoras e exposição. 9h – Yoga / 10h – Funcional / 11h - Kangoo
Local: Parque da Lajinha.

11/03 (segunda):

9h e 14h - Roda de conversa com adolescentes. Local: Promad/Amac – Rua Espírito Santo, 456, Centro

13h30 - Dia de beleza com os grupos de mulheres do bairro Linhares e TRANSformação.
Local: Cras Linhares - Rua Diva Garcia, s/nº

12/03 (terça):

8h - Conversa com especialistas sobre o câncer de mama com mulheres mastectomizadas e em acompanhamento no Serviço de Mastologia do Departamento de Saúde da Mulher , Gestante , Criança e Adolescente (DSMGCA). Local: R. São Sebastião, 772/776, Centro

9h e 14h - Roda de conversa com adolescentes. Local: Promad/Amac – Rua Espírito Santo, 456, Centro

9h30 - Roda de conversa sobre o papel exercido pela mulher na sociedade atual. Local: Cras Olavo Costa - Rua Jacinto Marcelino, nº 25.

13h30 - Roda de Conversa com grupo de mulheres do bairro Santa Rita e adjacentes. Discussão sobre direitos em parceria com a Casa da Mulher. Local: Centro de Convivência Bonfim - Rua Múcio Vieira, 283.

14h - Discussão dos papéis contemporâneos das mulheres na Sociedade Atual. Local: Cras Santa Cruz - Rua Maria Geny Barbosa, nº 50.

14h – Roda de conversa sobre a atuação do Creas no combate à violência contra a mulher. Local: Cras Centro / Rua Halfeld, 450, 4º andar.

13/03 (quarta):

8h30 - Workshop de Educação Financeira - Vivência de estratégias de controle de receitas e despesas visando a saúde financeira e prevenção do endividamento. Será aberto período de inscrição. Local: Auditório do Procon JF.

9h às 14h - Cras Móvel - Oferta dos serviços para a comunidade no bairro Dias Tavares com a participação do Creas abordando a violência contra a mulher. Local: E.M Jerônimo Vieira.

9h - Oficina com as mulheres do território para falar sobre empoderamento feminino em parceria com Creas Norte. Local: Cras Norte – Rua Maria Geny Barbosa, nº 50 - Santa Cruz.

9h30 - Roda de Conversa abordando a experiência da mulher na contemporaneidade, explorando temas como igualdade de gênero, desafios profissionais, empoderamento e as complexidades das relações interpessoais. Local: Casa da Conquista

13h30 - Roda de conversa - Grupo de Famílias acompanhadas pelo benefício eventual vulnerabilidade temporária e pelo programa auxílio moradia - Discussão sobre a saúde da

mulher em parceria com a UBS Nossa Senhora Aparecida. Local: Cras Linhares / Rua Diva Garcia, s/nº

13h30 às 14h30 - Oficina de moda no espaço cultural Dnar Rocha. Capacidade para 30 mulheres. Inscrição pelo telefone: 3212-2318 Local: Rua Mariano Procópio, 973, Mariano Procópio

14h - Roda de conversa - Vozes Femininas - Apresentação das habilidades das usuárias visando o empoderamento feminino. Local: Cras Barbosa Lage / Avenida Marginal, nº 50

14h - Roda de conversa com idosos atendidos no Centro de Convivência da Pessoa Idosa. Local: Rua Espírito Santo, 434 - Centro

14h30 - Abordagem nos pontos de ônibus da região central "Meu corpo não é coletivo"

16h - Trabalho educativo na Feira Livre.

16h30 às 17h30 - Em parceria com o Senac, a Secretaria de Turismo (Setur) vai oferecer "Spa das mãos". Local: tenda temporária do Mercado Municipal (Rua Dr. Paulo de Frontin)

18h30 - Workshop de Educação Financeira. Local: Auditório Procon - Av. Presidente Itamar Franco, 992 - Centro

14/03 (quinta):

9h - Projeto Sala de Escuta - Casa da Mulher Presente na escola Betânia. Reflexão sobre aspectos, causas e consequências da violência doméstica e sobre serviços oferecidos pela Casa da Mulher.

9h às 12h - Atendimentos a população sobre direitos das mulheres, direito à saúde, informações gerais sobre o Conselho Municipal dos Direitos da Mulher de Juiz de Fora e legislações à favor das mulheres. Aferição de pressão e informações sobre saúde. Local: Praça de Benfica.

9h e 14h - Roda de conversa com adolescentes. Local: Promad/Amac – Rua Espírito Santo, 456, Centro

9h às 13h - Blitz educativa: Leis que toda mulher deveria conhecer - Interação coletiva junto a comunidade. Local: em frente ao Cras Costa Carvalho (Rua Costa Carvalho, nº 7).

16h30 às 17h30 - Em parceria com o Senac, a Secretaria de Turismo (Setur) vai oferecer "Spa das mãos". Local: tenda temporária do Mercado Municipal (Rua Dr. Paulo de Frontin)

18h - Sarau de Poesia - com textos de poetisas mulheres. Local: Museu Mariano Procópio

15/03 (sexta):

9h às 11h – Palestra sobre direitos reprodutivos. Local: Centro POP - Av. Sete de Setembro, 1431 - Costa Carvalho.

9h às 11h - Roda de conversa intergeracional "Direito ao corpo que habita". Local: Associação dos Cegos - Av. dos Andradas, 455 – Centro.

9h - Palestra para servidoras da SMU com nutricionista sobre higienização e armazenagem de alimentos e alimentação saudável. Local: Museu Ferroviário - Av. Brasil, 2001 - Centro

13h - Rodas de conversa com grupos de acompanhamento sobre direitos da mulher. Local: Praça Senador Antônio Villela.

13h - Apresentação do documentário "Como Ela Faz" e roda de conversa com análise da equidade de gênero. Local: Casa da Conquista

15h - Palestra: Assédio moral e sexual no trabalho - Local: Auditório do prédio-sede da Prefeitura (1º andar) – Av. Brasil, 2001, Centro

18/03 (segunda):

9h - Oficina para gestantes sobre as experiências da maternidade. Local: Departamento de Saúde da Mulher, Gestante, Criança e Adolescente (DSMGCA). Rua São Sebastião, 772/776, Centro

14h - Conversa com especialista sobre o câncer de colo de útero com mulheres acompanhadas pelo Serviço de Patologia do Trato Genital Inferior e Colposcopia. Local: Departamento de Saúde da Mulher, Gestante, Criança e Adolescente (DSMGCA). Rua São Sebastião, 772/776, Centro

14h às 16h - Dia da Beleza na Casa da Mulher. Corte de cabelo, design de sobrancelhas e massagem. Local: Av. Garibaldi Campinhos, 169 - Vitorino Braga

19/03 (terça):

8h30 - Abordagem nos pontos de ônibus da região central "Meu corpo não é coletivo"

10h às 13h - Entrega de material informativo sobre a violência doméstica pela Casa da Mulher em parceria com a Patrulha de Prevenção à Violência Doméstica e Defensoria Pública. Local: Praça Céu - Av. Presidente Juscelino Kubitschek 5899.

20/03 (quarta):

13h - A importância do autocuidado e da autoestima para adolescentes, com a equipe de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Local: Departamento de Saúde da Mulher, Gestante, Criança e Adolescente. Rua São Sebastião, 772/776, Centro.

14h - Roda de Conversa - Grupo de Mulheres que compõem - Discussão sobre saúde em parceria com a UBS São Judas Tadeu. Local: Cras Santa Cruz / Rua Maria Geny Barbosa, nº 50

14h - Workshop de Educação Financeira - Vivência de estratégias de controle de receitas e despesas visando a saúde financeira e prevenção do endividamento. Será aberto período de inscrição. Local: Auditório do Procon JF.

16h - Distribuição de panfleto informativo na Feira Livre.

21/03 (quinta):

9h às 12h – Conselho Municipal do Direito das Mulheres irá fornecer informações para a população sobre os direitos das mulheres, acesso aos seus direitos, equipamentos públicos de proteção e defesa das mulheres, orientações sobre direito à saúde. Local: Praça de Santa Luzia

13h - Roda de conversa sobre violência de gênero (parceria com o programa de mediação de conflitos). Local: Auditório do Núcleo Travessia - Rua Jacinto Marcelino, nº 25 - Olavo Costa.

14h - Encontro artístico-cultural com mulheres acompanhadas pelo CREAS I - Espaço para vivência e troca de saberes. Local: CREAS Centro I - R. Espírito Santo, 456 – Centro.

14h às 18h - Palestra para os servidores sobre os tipos de violência (física, psicológica, sexual, patrimonial e moral) e a importância dos grupos reflexivos para homens. Local: Auditório 1º andar do prédio sede da PJJ.

14h - Roda de Conversa com grupo de mulheres do Cras Vitorino e da Casa da Mulher. Local: Casa da Mulher / Av. Garibaldi Campinhos, 169 - Vitorino Braga.

19h - Evento “Mulheres nas Artes”. Exposições de mulheres artesãs, sarau de poesias, música e artes. Local: Museu do Crédito Real / Av. Getúlio Vargas, 455 - Centro

19h30 - Dia voltado para autocuidado da mulher com roda de conversa. Local: Casa da Conquista.

22/03 (sexta):

9h - Inauguração da pintura da ponte Leopoldina, localizada na Av Brasil, e também do caminho que dá acesso até a Casa da Mulher, na Av. Garibaldi Campinhos, 169, bairro Vitorino Braga.

9h às 11h - Roda de conversa sobre violência contra a mulher. Local: Centro POP - Av. Sete de Setembro, 1431 - Costa Carvalho.

Reunião de equipe do CREAS I com o Centro Integrado de Atendimento à Mulher. Local: Creas Centro I - R. Espírito Santo, 456 - Centro.

23/03 (sábado):

8h30 - Roda de conversa sobre vivências e dilemas da mulher moderna: o desafio da dupla jornada, trabalho e família para servidoras da Secretaria de Mobilidade Urbana. Local: Jardim Botânico da Universidade Federal de Juiz de Fora.

14h - Visita mediada - “Presenças Femininas no Acervo do Museu Mariano”. Local: Museu Mariano Procópio.

25/03 (segunda):

Lançamentos virtuais: 3º volume do e-book (in)Formação de mulher para mulher com pautas relacionadas ao combate à violência, contra a educação sexista e em favor de uma formação docente que respeite a diversidade e 2º volume do calendário virtual que homenageia servidoras da secretaria de educação.

19h - Entrega do Troféu Mulher Cidadã - Homenagem a 15 mulheres que se destacaram em suas áreas de atuação. Local: Teatro Paschoal Carlos Magno, R. Gilberto de Alencar, 1 – Centro.

26/03 (terça):

Café com Mulheres Lideranças nas Comunidades

14h30 – Encontro com as mulheres da Sesmaur. Local: Teatro Paschoal Carlos Magno

27/03 (quarta):

8h30 - Abordagem nos pontos de ônibus da região central "Meu corpo não é coletivo"

9h - Oficina de planejamento familiar com o ginecologista e obstetra do Serviço de Planejamento Familiar do Departamento de Saúde da Mulher, Gestante, Criança e Adolescente, Dr. Túlio Gonçalves dos Reis. Local: Departamento de Saúde da Mulher, Gestante, Criança e Adolescente (DSMGCA). Rua São Sebastião, 772/776, Centro

Café com CREAS - apresentação do Projeto "CREAndo Mulheres" - parceria com a Casa da Mulher. Reunião com Instituições parceiras da Zona Norte. Local: Creas Norte – Rua Ambrosina Nunes Lima, 44 - Jôquei Clube

16h - Distribuição de panfleto informativo na Feira Livre.

29/03 (sexta):

9h às 11h - Roda de conversa sobre saúde mental e emponderamento feminino. Local: Centro Pop - Av. Sete de Setembro, 1431 - Costa Carvalho.

Durante todo o mês:

Exposição - Mural Informativo dando visibilidade às mulheres que se destacaram ao longo da história na luta por direitos. Local: Cras Grama - Praça Áureo Gomes Carneiro, s/nº – Grama.

Mural de participação popular com exposição de diversos papéis ocupacionais exercidos pelas mulheres na sociedade. Local: Cras Santa Cruz - Rua Maria Geny Barbosa, nº 50 - Santa Cruz.

8h às 13h - acolhidas coletivas diárias - Conscientização sobre a conquista dos direitos sociais das mulheres na sociedade. Local: Cras Santa Cruz - Rua Maria Geny Barbosa, nº 50 - Santa Cruz.

Campanha de arrecadação de bolsas, absorventes e itens de higiene pessoal. Local: Secretaria de Educação – Rua Halfeld, 1400 – Centro.

Rodas de Conversas nos Núcleos esportivos da SEL - Professores irão promover dinâmicas, conversas, cafés da manhã coletivos com objetivo de ressignificar o Dia Internacional da Mulher. Local: Diversos bairros da cidade.