

Unidade Básica de Saúde	Segunda a sexta	Sábados
CONSULTÓRIO NA RUA	09, 14, 16, 21, 23, 28 e 30/10, no turno da manhã: Será realizado mutirão de exame preventivo e solicitação de mamografia. 21 - 25/10, no turno da tarde: Educação em saúde em abrigos e equipamentos sociais, com agendamento de preventivos.	19 e 26/10 de 8h às 13h: Educação em saúde e atendimentos de demandas de usuárias com queixas em abrigos femininos.

<p>UBS ALTO DO GRAJAU</p>		<p>19/10/2024 - Sábado de 7h às 17h</p> <p>Será realizado mutirão de coleta de material citopatológico do colo do útero;</p> <p>Solicitação de mamografias de rastreamento para mulheres dentro da faixa etária prioritária;</p> <p>Ofertado realização de testes rápidos IST's;</p> <p>Grupo de Direitos Reprodutivos;</p> <p>Oferta de serviços de beleza (sobancelha)</p>
<p>UBS BAIRRO INDUSTRIAL</p>	<p>Até 31/10- Segunda a sexta, às 7h: Sala de espera com orientações para prevenção do câncer de mama e colo de útero.</p> <p>Segunda a sexta: Realização de preventivos.</p>	<p>26/10/2024- 8h às 11h - Realização de palestras, grupos de direitos sexuais e reprodutivos e preventivos, grupo de meditação.</p> <p>Apresentação do Coral AAPIJF, distribuição de brindes.</p>

<p>UBS BARREIRA DO TRIUNFO</p>	<p>-Sala de Espera de segunda a sexta, no início do turno da manhã e tarde: Saúde da Mulher -Realização de Coleta de Exames Citopatológicos, de segunda a sexta.</p>	<p>26/10/2024 - 8h às 17h -Sala de Espera:Cancêr de Mama; Cancêr de útero; Climatério -Grupo de Direitos Reprodutivos -Coleta de exames Citopatológicos do Colo do Útero e Prevenção do Câncer de Mama. -Confraternização com Lanche, distribuição de lembrancinhas.</p>
<p>UBS BORBOLETA</p>	<p>Coleta de citopatológico de colo uterino com agendas para 11/10 (8 às 11 horas), 14/10 (8 às 11 horas), 18/10 (16 às 18 horas), 21/10 (8 às 11 horas), 25/10 (16 às 18 horas). Sala de espera no turno da manhã e da tarde.</p>	<p>Coleta de citopatológico de colo uterino em 26/10 no horário de funcionamento da unidade, das 7h às 12h.</p>

<p>UBS CENTRO SUL</p>	<p>Durante os dias das semanas, salas de esperas com grupos de direitos reprodutivos.</p>	<p>26/10 - mutirão de preventivos, mamografia, testagens rápidas, sala de espera, aferição de PA e glicemia.</p>
<p>UBS CIDADE DO SOL</p>	<p>Todos os dias de outubro, 7h e 13h - Sala de Espera para conscientização sobre o Outubro Rosa</p>	<p>19/10 e 26/10 - realização de preventivos e pedidos e marcação de mamografia</p>

<p>UBS CRUZEIRO DO SUL</p>	<p>22/10 - Manhã Roda de conversa sobre câncer de mama e colo do útero com material informativo; Coffe break e maquiagem Mary Kay.</p> <p>23/10 - 9h as 18h Salas de esperas e mutirão de exame preventivo</p>	<p>19/10 - 9h as 12h Ação bairro Graminha com palestra da enfermagem sobre câncer de mama e colo do útero e sorteio de brindes; Aferição de PA e HGT; Testagem rápida para ISTs; Agendamento de exame preventivo e mutirão de cadastramento de usuários do bairro.</p>
<p>UBS ESPLANADA</p>	<p>11/10, das 7h30 às 18h - Coleta de Preventivo</p>	<p>Dia 26/10, das 8h às 11h - Coleta de preventivo</p>

<p>UBS FURTADO DE MENEZES</p>		<p>19 e 26/10, das 7 às 12h - Preventivos nos sábados</p>
<p>UBS GRAMA</p>	<p>10, 17, 24 e 31/10 - palestras educativas sobre a saúde da mulher na sala de espera e organização do grupo de direitos reprodutivos.</p>	<p>26/10, das 8h às 11h - realização de preventivos</p>

<p>UBS GRANJAS BETHANIA</p>	<p>Segunda a sexta, 9h e 15h - salas de espera</p>	<p>19/10, das 7h as 16h - mutirão de preventivos, palestras do tema, solicitação de mamografias</p>
<p>UBS IGREJINHA</p>		<p>26/10 - grupo de direitos reprodutivos, preventivos, marcação de preventivos para atendimento durante a semana</p>

<p>UBS JARDIM DA LUA</p>	<p>10/10 - palestra educativa para a população 19/10 - 20 vagas coleta preventivo e solicitação de mamografia</p>	<p>19/10 - coleta preventivo e solicitação mamografia</p>
<p>UBS JARDIM ESPERANCA</p>		<p>26/10, das 8h às 17h - Dia D Outubro Rosa</p>

<p>UBS JARDIM NATAL</p>	<p>Todos os dias de outubro, turnos da manhã e tarde - Salas de Espera sobre CA de Colo Uterino e de Mama, alimentação saudável e prevenção às doenças cardiovasculares</p>	<p>19/10, das 8h às 16h - Exames preventivos do colo uterino, solicitação de mamografias e exames laboratoriais, aferição de pressão arterial e glicemia, medidas antropométricas, marcadores de consumo alimentar. Palestras sobre a Saúde da Mulher 26/10, das 7h às 12h - Exames preventivos do colo uterino, solicitação de mamografias e exames laboratoriais.</p>
<p>UBS JOQUEI CLUBE II</p>	<p>De 14 a 31/10 - Sala de Espera: Turnos manhã e tarde Oferta de exames da mama para livre demanda Maior oferta de citopatológico Dia 29, pela manhã - Evento Cor de Rosa, em parceria com a Faculdade Suprema. Serão oferecido vários serviços de saúde.</p>	<p>Dia 26 - Dia Cor de Rosa Sala de espera (com ênfase nas IST), exames da mama, exames citopatológicos e grupo de direitos sexuais reprodutivos</p>

<p>UBS LINHARES</p>	<p>Segunda a sexta, das 9h e 14 h - salas de espera sobre saúde da mulher</p>	<p>Sábados, das 7h às 12h - realização de coleta de citopatológico de útero e solicitação de exame de mamografia na faixa etária</p>
<p>UBS PARQUE GUARANI</p>	<p>Segunda e quinta-feira, das 8h às 9h - Grupo 50 mais: exercício físico Salas de espera todos os dias 21/10 - prevenção do câncer de mama e de colo de útero</p>	<p>19/10 - Sábado da Saúde Aferição de PA, glicemia capilar, avaliação nutricional, roda de conversa Pesagem bolsa família, vacinação</p>

<p>UBS MILHO BRANCO</p>	<p>segunda à sexta-feira, das 07h10 às 07h30 - Salas de espera</p>	<p>19/10, das 8h às 16h - Outubro Rosa na Escola Municipal Engenheiro André Rebouças Café comunitário, Roda de Terapia, Palestras e roda de conversas Feirinha de Empreendedores com sorteio de brindes para as mulheres. Exames das Mamas, preenchimento de encaminhamento para Mamografia, realização de sinais vitais e outros.</p>
<p>UBS MONTE CASTELO</p>	<p>17/10, das 17h às 21h - Mutirão de preventivo, solicitação de mamografia e sala educativa 24/10, das 17h às 21h - Mutirão de preventivo, solicitação de mamografia e Grupo de Direitos Sexuais e Reprodutivos</p>	

<p>UBS MONTE VERDE</p>	<p>Todos os dias de outubro: Salas de espera</p>	<p>19/10, das 8h às 12h - exames clínicos, palestras, distribuição de brindes, roda de conversa.</p>
<p>UBS NOSSA SENHORA APARECIDA</p>	<p>Todos os dias de outubro: Salas de espera nos turnos da manhã e da tarde, além das marcações de rotina de preventivos e solicitações de mamografia</p>	<p>09/11, das 7h às 16h - Mutirão de preventivos, solicitações de mamografias, grupo de direitos sexuais e reprodutivos, café e bate papo sobre a saúde da mulher</p>

<p>UBS NOSSA SENHORA DAS GRACAS</p>	<p>Durante a semana, às 9h e às 14h - salas de espera e agendamentos pra preventivos e mamografias</p>	<p>26 de outubro - coleta de preventivos e encaminhamentos pra mamografias</p>
<p>UBS NOVA ERA</p>		<p>26/10, das 8h às 17h (Dividido em dois turnos : 8h às 12h e 13h às 17h)</p> <ul style="list-style-type: none">-Momento de palestra/orientação sobre saúde da mulher, entretenimento e confraternização-Realização de exames citopatológico-Requisição de mamografia

<p>UBS PIRAPETINGA</p>	<p>09/10 - Ação coletiva com a equipe e a comunidade, com a participação do Ascomóvel, da Asconcer, palestras, exames clínicos, de citopatologia, marcação de outros exames, dinâmicas, sorteio de brindes e entrega de lembrancinhas, e lanche no final da ação com as participantes.</p>	
<p>UBS PROGRESSO</p>	<p>*11/10/2024 - tarde Sala de espera - diagnóstico precoce do câncer de mama e de útero</p> <p>*15/10/2024- manhã Sala de espera - diagnóstico precoce do câncer de mama e de útero</p> <p>*18/10/2024 - tarde Sala de espera - diagnóstico precoce do câncer de mama e de útero</p> <p>*22/10/2024 - manhã Sala de espera - diagnóstico precoce do câncer de mama e de útero Diversos cuidados à saúde da mulher para mães na Escola Municipal João Panisset</p> <p>*24/10/2024 - tarde Direitos da população GLBTQIA+: saúde para todos e todas em reunião de equipe na UBS promovida pela SEDH</p> <p>*25/10/2024 - tarde Diversos cuidados à saúde da mulher para mães na Escola Municipal João Panisset Sala de espera - diagnóstico precoce do câncer de mama e de útero</p>	<p>*19/10/2024 - manhã e tarde Pesagem Bolsa Família e comemoração ao dia das crianças; Atendimentos às mulheres: preventivo, vacinação, testes rápidos, solicitações de mamografia.</p>

<p>UBS RETIRO</p>	<p>Dias 09, 10 e 11/10 - Mutirão de exames Preventivos na UBS Retiro turno da manhã com as enfermeiras Elaine e Suellen;</p> <p>17/10 - Reunião na UBS com mulheres a respeito do Outubro Rosa, às 16h;</p> <p>18/10 - Sala de Espera, às 13h;</p> <p>24/10 e 25/10 - Mutirão Preventivo turno da tarde;</p>	<p>19/10 e 26/10- Realização de Preventivo às 8h</p>
<p>UBS SANTA CECILIA</p>	<p>21/10, a partir das 7h - Coleta de sangue</p> <p>23/10, a partir das 16h - exame citopatológico</p>	

<p>UBS SANTA CRUZ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - De terça a sexta, às 8h: SALA DE ESPERA. - De segunda a sexta: Agenda ampliada de preventivos. - Acolhimento multiprofissional para solicitação de mamografia de rastreamento. - Busca ativa nos domicílios realizada pelos ACSs de micro áreas cobertas, para identificar mulheres dentro da faixa etária para mamografia de rastreamento e coleta do exame citopatológico. 	<p>26/10, das 7h às 16h.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de preventivos programados, dando prioridade para mulheres com dificuldade de acessar o serviço de segunda a sexta, por motivo de trabalho ou outros; - Agendamento de preventivos; - Acolhimento multiprofissional para solicitação de mamografia de rastreamento; - Rastreo de hipertensão arterial (HAS) - Sala de espera/ palestra - sobre prevenção de câncer de mama e de colo do útero; - Oficina de trabalhos manuais; - Atividades para incentivar o autocuidado (corte de cabelo, maquiagem e unha). <p>*Sorteio de brindes. *Mesa de café da manhã.</p>
<p>UBS SANTA LUZIA</p>	<p>sala de espera - durante a semana, sem data especifica</p>	<p>26/10, das 7h às 12h - preventivo e sala de espera equipes 41, 42 e equipe nova</p>

<p>UBS SANTOS DUMONT</p>	<p>Sala de espera - serão realizadas no decorrer do mês</p>	<p>19/10, das 7h às 16h - mutirão Outubro Rosa</p>
<p>UBS SAO BENEDITO</p>	<p>16 E 17/10, das 7h às 10h e das 16h às 19h - Preventivos, salas de espera, café da manhã e da tarde para as usuárias.</p>	

<p>UBS SAO JUDAS TADEU</p>	<p>Durante a semana - sala de espera com os servidores da equipe EMULTI e aumento do número de coleta de exame citopatológico</p>	<p>Todos os sábados de outubro: coleta de citopatológico para poder alcançar as mulheres que não podem comparecer durante os dias de semana.</p>
<p>UBS SAO PEDRO</p>		<p>26/10, das 8h as 16h - Mutirão de preventivo e solicitação de mamografia. Sala de espera sobre auto cuidado. Atualização do cartão vacinal e cadastro na UBS.</p>

<p>UBS SAO SEBASTIAO</p>	<p>Dia 23/10 - 14h - Grupo "Cuidando de quem cuida"</p>	
<p>UBS TEIXEIRAS</p>	<p>Preventivo agendados (agendas das enfermeiras abertas) Segundas às 16h Terças às 8h e 16h Quartas às 8h30 e 16h Quintas às 8h Sextas às 8h</p>	

<p>UBS TORREOES</p>	<p>Durante o mês: Palestras, exames clínicos, dinâmicas de grupo, rodas de conversa e distribuição de brindes</p>	<p>26/10, das 13h às 17h: Exames clínicos, dinâmicas de grupo, rodas de conversa nos grupos, coleta de citopatológico e distribuição de brindes</p>
<p>UBS VALADARES</p>	<p>Sala de espera todos os dias com o tema Outubro Rosa. Prevenção de câncer de colo uterino e de mama com agenda aberta para demanda espontânea e agendada durante todo o mês, no horário de funcionamento da UBS.</p>	

<p>UBS VALE VERDE</p>	<p>Sala de espera todas as quartas-feiras antes dos atendimentos</p>	<p>Dia D - 26/10 - 8h até às 16h. Na ocasião serão realizados testes rápidos IST's, dança terapêutica, preventivos, pedidos de mamografias, palestras educativas.</p>
<p>UBS VILA IDEAL</p>	<p>Segunda a Sexta: 7h e 13h - Sala de Espera Durante todo o mês intensificação dos testes rápidos. 09/10, às 14h - Grupo Direitos Reprodutivos 21/10, às 14h - Grupo Prevenção e Diagnóstico das doenças oral, terapia medicamentosa e não medicamentosa para mulheres climaterio, coleta de citopatológico de útero, avaliação das mamas e solicitação de mamografia para o público alvo.</p>	<p>26/10, às 7h às 17h - Dia D Outubro Rosa * Coleta de citopatológico * Avaliação das mamas. * Solicitação de mamografia para público alvo * Testagem rápida das sorologias. * Show de prêmios. * Procedimentos estéticos. * Massagem corporal</p>

<p>UBS VOLANTE</p>	<p>Sala de espera, coleta de preventivo, solicitação de mamografia. 09/10, 16/10, 23/10 e 30/10, no turno da manhã</p>	<p>Atividade educativa, coleta de preventivo, solicitação de mamografia. Dia 19 de outubro na micro área Jacutinga</p>
<p>UBS IPIRANGA</p>	<p>Diariamente, das 07h15 às 07h30 - sala de espera sobre prevenção de câncer de colo uterino e de mamas</p>	<p>26/10, das 7h30 às 11h30 - Realização de preventivo, exame das mamas e solicitação de mamografia</p>

<p>UBS TOLEDOS</p>	<p>Sala de espera todos o mês. Toda segunda-feira - Demanda espontânea pra prevenção de câncer de colo uterino e de mama</p>	
<p>UBS HUMAITA</p>	<p>Dia 10 /10, das 6h às 9h - coleta de material para citopatológico para as usuárias que trabalham durante o dia e palestras diversas. Dia 17/10 dia D em Humaitá - palestra realizada pela psicóloga Rita , apresentação de um grupo de Raph voltado para oas mulheres, lanche participativo , música e sorteio de brindes. Dia 24/10 - preventivo, roda de conversa, lanches e sorteio de brindes, em Fazendinhas de São Pedro Dia 31/10 - preventivo, roda de conversa, lanches e sorteio de brindes, em Morro do Sabão. Durante todo o mês: exames e roda de conversa diariamente com as usuárias.</p>	

<p>UBS SAO SEBASTIAO</p>	<p>15/10 , às 14h - Consultas de enfermagem para solicitação de mamografia para população alvo da equipe 07.</p> <p>18/10, às 14h - Grupo "Cuidando de quem cuida", falando sobre a importância da prevenção do câncer de mama (grupo em parceria com o CRAS).</p> <p>22/10, às 15h - Roda de conversa sobre a prevenção do câncer de mama - equipe Santa Cândida II</p>	
<p>UBS VILA OLAVO COSTA</p>	<p>Todos os dias do mês: Sala de espera educativa</p>	<p>19/10, das 7h às 12h: Preventivo e sala de espera</p>

<p>UBS VILA ESPERANÇA</p>	<p>Toda quinta-feira: sala de espera.</p>	<p>26/10 - sala de espera, acolhimento, coleta de citopatológico e exame clínico das mamas.</p>
<p>UBS SANTA EFIGENIA</p>	<p>Todos os dias de outubro: Salas de espera às 8h sobre a importância da Prevenção do CA de Mama e Colo uterino. Dia 10/10, às 8h - Roda de Conversa com as mulheres convidadas pelas alunas de Medicina da Suprema. "O empoderamento da mulher Atual" Dia 11/10: Captação pelos agentes de saúde com busca ativa de Mulheres entre 50 a 69 anos de idade que nunca realizaram o exame de Mamografia. (Durante todo o dia) Dia 15/10, às 17h - Grupo Saúde da Mulher com foco na prevenção e detecção precoce do CA de Mama Dia 18/10, das 7h às 13h - Mutirão de coletas de cito patológicos e agendamentos de Mamografia. Dia 23/10, das 13h às 18h - Mutirão para exame de toque e solicitações de Mamografias Dia 25/10, das 7h às 13h - Mutirão de coleta de cito patológicos em mulheres entre 40 e 60 anos de idade. Dia 30/10, das 13h às 18h - Mutirão de exames de toque de mama com solicitações de exame de Mamografia e Roda de Conversa com Embelezamento da Mulher no seu " Dia de Princesa".</p>	<p>26/10, das 7h às 11h - Palestras sobre Prevenção/Mutirão para coleta de exames cito patológicos (20 vagas) extras para as mulheres que trabalham durante a semana.</p>

<p>UBS BAIRRO DE LOURDES</p>	<p>16/10, a partir das 16h: bate papo tirando dúvidas em uma sala de espera e realização de preventivos.</p>	
<p>UBS SANTA RITA</p>	<p>Salas de espera/preventivos nas agendas habituais, manhã e tarde, às segundas e terças-feiras</p>	<p>Dia 26/10: escalda pés/ massagem/ preventivos/ mamografias/ sala de espera/ entre outros</p>

<p>UBS BENFICA</p>	<p>Preventivo todos os dias no turno da manhã, a partir das 10h e no turno da tarde, às 16h. Todos agendados na recepção. Sala de espera diária, às 7h. 31/10: Grupo direitos reprodutivos, às 10h. 24/10: Grupo de gestante, às 9h.</p>	<p>26/10: Demanda espontânea e agenda programada - preventivo e solicitação de mamografia.</p>
<p>UBS BANDEIRANTES</p>	<p>Dia 10, às 14hs: Palestra de conscientização e preventivos ofertados pelos profissionais da UBS.</p>	

<p>UBS SANTO ANTONIO</p>	<p>Sextas-feiras: 7 às 18h: preventivos para qualquer usuária, de qualquer área.</p>	<p>26/10, das 7h às 12h: Consulta de enfermagem da mulher, coleta de citopatológico e teste rápido.</p>
<p>UBS FILGUEIRAS</p>	<p>Preventivos, solicitação de mamografia e testes rápidos para IST diariamente disponibilizados; Sala de espera; Tema sobre autocuidado e conscientização em vídeos na TV da UBS; Em 16/10/24: roda de conversa sobre o empoderamento feminino, orientações sobre prevenção e cuidados quanto a saúde mental e física das mulheres priorizando temas como obesidade, violência e incontinência urinária. Café da tarde com e entrega de brindes. Sessões de auriculoterapia.</p>	<p>Preventivos, solicitação de mamografia e testes rápidos para IST</p>

<p>UBS CAETÉ</p>	<p>Todos os dias do mês de outubro - Sala de espera com temas sobre prevenção em saúde da Mulher. Dias 14 e 15/10, a partir das 14h: Coleta de Papanicolau (preventivo do câncer do colo do útero) Exame das mamas e solicitação de mamografia Testes rápidos (sífilis, hepatites B e C, HIV) Café da tarde</p>	
<p>UBS MARUMBI</p>		<p>26/10/24: pedidos de mamografia e preventivo</p>

<p>UBS DOM BOSCO</p>	<p>Sala de espera, sempre às 16h:</p> <p>Tema 1: A importância da prevenção: Detecção precoce do Câncer de Mama - 14, 21 e 28/10</p> <p>Tema 2: IST's - 15,22 e 29/10</p> <p>Tema 3: Contracepção - 16, 23 e 30/10</p> <p>Tema 4: Nutrição e estilo de vida saudável: prevenindo o Câncer de Mama - 17, 24 e 31/10</p> <p>Tema 5: Papanicolau e Câncer do Colo do Útero: O que você precisa saber - 18 e 25/10</p>	<p>26/10 - 7h às 17h</p> <ul style="list-style-type: none">-Atualização de cartão de vacinas-Avaliação antropométrica (peso/altura), glicemia capilar-Coleta de material para preventivo do câncer do colo do útero (paciente agendadas)-Avaliação e solicitação de mamografia-Palestras educativas
-----------------------------	--	---