

Receitas e segredos – da **primeira padaria sem glúten do Brasil**

Há pouco mais de uma década foi criada a **primeira padaria sem glúten do Brasil**, na capital paulista. A pioneira Elisabeth Nicolau empreendeu a partir das próprias experimentações, já que eram poucas as referências bem como a oferta de produtos nessa linha. Com os erros e acertos, criou um acervo de receitas cada vez mais diversificado. Produtos sem glúten e sem leite, oferecidos diariamente à sua clientela.

Localizada no bairro Saúde, a **Sabor de Saúde** esteve com as portas abertas por onze anos. Uma referência da alimentação inclusiva, não só para celíacos e intolerantes, mas para muitos que buscam produtos saudáveis e diferenciados.

Em 2018, a pioneira decidiu dar novo rumo às suas atividades. Como a padaria tomava seu tempo completamente, optou por encerrar as atividades na loja física. A partir de então, iria compartilhar seu aprendizado e experiências em livros e na internet: blog, Facebook e videos no youtube.

Sua expertise não resulta somente das aventuras culinárias que pautavam o dia a dia na cozinha da **Sabor de Saúde**. Houve muito investimento em cursos e livros de panificação tradicional. Receitas que depois seriam adaptadas às restrições alimentares.

Panificação – sem glúten, sem leite, sem segredos! é o primeiro de uma série que a autora pretende lançar. E sintetiza o que ela acumulou de melhor na arte culinária da panificação sem glúten, sem lácteos – um desafio até para padeiros experientes. Trata-se de um legado extremamente útil nessa ainda tão incipiente jornada da culinária inclusiva no Brasil.

O livro não será encontrado em livrarias convencionais. Poderá ser adquirido no lançamento e pela via postal.

Assessoria de Comunicação

Débora Fajardo – (32) 99149-3891 (whatsapp) ; E-mail: ed.magistra@gmail.com



Elisabeth Nicolau
@elisabethsemgluten

Escritora, consultora e desenvolvedora
especializada em alimentação sem glúten e leite

Convida para o lançamento de seu livro
Panificação
Sem glúten, sem leite, sem segredos!

Data: 22/09/2018 (sábado)
Horário: das 10 às 14 horas
Local: Associação Cultural Nipo Brasileira
Rua das Nhandirobas 388
Parque Jabaquara – São Paulo – SP
CEP: 04349-030
Perto do Metrô Jabaquara