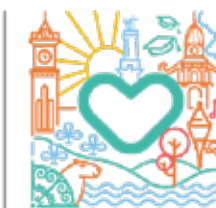


Juiz de Fora  
Secretaria Especial



**MPMG**  
Ministério Público  
do Estado de Minas Gerais

Juiz de Fora  
Prefeitura



# EM CASA COM **SEGURANÇA**

Uma campanha de proteção  
da criança e do adolescente  
em tempos de pandemia

Durante a pandemia causada pelo vírus da Covid-19 estamos passando mais tempo em casa, não é mesmo? Vamos pensar como está sendo esta experiência para você? Você deve estar sentindo falta das amizades, da escola, dos passeios...Mas, devemos entender que, nesse momento, nossa casa é o lugar onde temos que nos sentir seguros e protegidos de tudo e de todos. Deve ser um local de aconchego e relacionamentos positivos entre todas as pessoas que vivem nela. Esse relacionamento deve ser de diálogo, confiança e permitir a expressão dos sentimentos quando os problemas aparecem. Se você estiver triste, preocupado ou incomodado com alguma situação você deve procurar

pessoas em que confia para conversar sobre o que te incomoda.

Sabemos que a internet está sendo muito importante neste momento. Aulas remotas, redes sociais, jogos, chats de bate-papo, reuniões virtuais. A internet aproxima as pessoas, ajuda a fazer amizades, auxilia nas pesquisas e nos trabalhos da escola. Mas, apesar de tantas coisas boas, não podemos esquecer que o mundo virtual faz parte do mundo real, com perigos que você não pode ignorar. Por conectar milhares de pessoas que navegam em busca de informações, diversão e de contatos, ela também pode oferecer alguns riscos. **Mas será que você sabe como se proteger?**





# FIQUE ESPERTO 🧐🤔



Se alguma coisa te incomodou, conte para algum adulto em quem você confia



Se alguém não deixou você à vontade ou fez algo que incomodou você, diga para parar. Não tenha medo de dizer NÃO, mesmo que seja para uma pessoa conhecida ou do seu convívio cotidiano



Tome muito cuidado em adicionar pessoas que você não conhece nas redes sociais, elas podem não ser quem você imagina



Caso receba um convite para encontrar pessoalmente alguém que conheceu pela internet, informe imediatamente seus pais ou responsáveis e conversem sobre o assunto



Não compartilhe fotos e vídeos que exponham sua vida íntima e familiar. Não envie conteúdos para desconhecidos



Navegue apenas por sites com conteúdos próprios para sua idade



Proteja seus dados pessoais, nunca divulgue senhas, nome completo, endereços e números de telefone



Dialogue sempre com seus pais, responsáveis e professores para manter-se informado sobre segurança na Internet

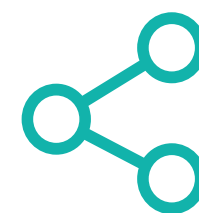


Incentive seus pais e/ou responsáveis a acompanhar você no acesso à internet. Você pode, inclusive, ensinar muito sobre a rede para eles



## ATITUDES QUE DEVEMOS BLOQUEAR

- ❌ ACEITAR PEDIDOS DE AMIZADES DE PESSOAS ESTRANHAS 💀
- ❌ ENVIAR FOTOGRAFIAS E VÍDEOS A DESCONHECIDOS 🚫👤
- ❌ ACEITAR CONVITES SEM COMUNICAR A UM RESPONSÁVEL 👁️
- ❌ POSTAR OS DADOS PESSOAIS 😱😐
- ❌ COMPARTILHAR SENHAS 💬🔑
- ❌ FICAR MUITO TEMPO NO CELULAR OU COMPUTADOR 🖥️📱
- ❌ FAZER COISAS QUE TE DEIXAM TRISTE E INCOMODADO 😞😭



## ATITUDES QUE DEVEMOS COMPARTILHAR

- ✅ FAZER PESQUISAS PARA A ESCOLA 📖
- ✅ LER LIVROS 📖
- ✅ OUVIR MÚSICAS 🎵
- ✅ FAZER VÍDEO CHAMADA COM FAMÍLIA, AMIGOS E AMIGAS 📱➡️📱
- ✅ NAVEGAR POR SITES APROVADOS PELOS RESPONSÁVEIS 👤👤👤👤
- ✅ SÓ DAR ABRAÇOS E BEIJINHOS SENTIR-SE BEM COM ISSO 🤗🤗
- ✅ OUVIR SEUS SENTIMENTOS E CONTAR SE ESTIVER INCOMODADO(A) 👍👎



## VAMOS CONVERSAR...

Mariana estava navegando na internet fazendo pesquisas para a escola e entrou em uma sala de bate-papo. Uma pessoa que ela não conhece a chamou para conversar, disse ser representante de uma agência de modelos e pediu que enviasse fotos em segredo, ou seja, ela não poderia contar para ninguém. O que você acha que Mariana deve fazer?

**NÃO FALE COM ESTRANHOS**



### **FIQUE ALERTA!**

Muitas pessoas podem se passar por jovens ou crianças da mesma idade que você. Para atrair o interesse usam assuntos que te agradam de forma a atrair sua atenção e interesse e forçá-lo a fazer coisas em segredo.

Igor estava em casa sozinho e um vizinho adulto o chamou para ir até sua casa para lhe dar balas, doces e mostrar o seu novo animal de estimação. O que Igor deve fazer nessa situação?

### **FIQUE ALERTA!**

Não se deve conversar, aceitar presentes, doces ou até mesmo entrar no carro e casas de pessoas sozinho(a). Independente da sua idade, avise sempre onde está indo e com quem.

**NÃO VÁ A LUGAR NENHUM SEM AUTORIZAÇÃO DOS PAIS E/OU RESPONSÁVEIS!**



**MINHA CASA, MEU LUGAR SEGURO!**  
QUE TAL FAZER UM DESENHO SOBRE ESSE TEMA E COMPARTILHAR COM A **#EmCasaComSegurança**

# PEQUENO GUIA PARA AS FAMÍLIAS

👍 É muito importante criar um laço de confiança entre os adultos e as crianças e adolescentes que residem no mesmo lar. Coloque-se sempre à disposição para ajudar caso eles se sintam em dúvida ou perigo, seja no mundo real ou virtual.

👍 Observe se houve alteração no comportamento, mudança de hábitos repentinos, alterações no humor, etc.

👍 Não ignore qualquer sensação de insegurança demonstrada pelas crianças e adolescentes.

👍 Navegue pela internet junto com a meninada. Peça a eles para lhe ensinarem algo que conhecem ou de seu próprio interesse. Assim, é possível estreitar vínculos facilitando as conversas entre vocês.

👍 Saiba por quais sites eles navegam e de que redes sociais participam.

👍 Acompanhe o que eles publicam em redes sociais, as conversas de salas de bate-papo e aplicativos de mensagens instantâneas como o WhatsApp.

👍 Instrua-os a não divulgar dados pessoais, como nome, endereço, telefone, fotografias, nome da escola e e-mail em redes sociais.

👍 Caso encontre algum material violento ou ofensivo durante a navegação, conversem sobre isso e juntos procurem a melhor solução para o problema.

👍 Nada pode substituir o acompanhamento das famílias. Diálogo e confiança são a base de qualquer relação.

👍 Sempre que vir alguma coisa errada, denuncie.

**FALE SOBRE O QUE TE INCOMODA. SE NÃO CONSEGUIR  
SOZINHO PEÇA AJUDA DA FAMÍLIA, DOS PROFESSORES, DE  
UM ADULTO DE CONFIANÇA OU NOS TELEFONES ABAIXO:**

**DISQUE 100**

**CONSELHOS TUTELARES - JUIZ DE FORA/MG:**

(32) 98429-4740 / 3690-7398 (Norte)

(32) 98431-4793 / 3690-7397 (Sul/Oeste)

(32) 98463-0980 / 3690-7390 (Leste)

---

## **REFERÊNCIAS:**

SAFERDICAS - Brincar, estudar e...navegar com segurança na internet. Salvador.

SaferNet Brasil.2012. Disponível em:

<http://www.safernet.org.br/site/sites/default/files/cartilha-site.pdf>

Navegar com segurança: por uma infância conectada e livre de violência sexual. --  
3. ed. -- São Paulo: CENPEC: Childhood Instituto.WCF Brasil, 2012.