



Cronograma Programa de Preparação para Aposentadoria -2019

Data	Tema
24/06/2019	Apresentação e Sensibilização
02/08/2019	Autoconhecimento
16/08/2019	Trajatória de Vida
30/08/2019	Meditação e Atenção Plena
13/09/2019	Educação Financeira
27/09/2019	Direitos Previdenciários
11/10/2019	Empreendedorismo
25/10/2019	“Saúde, envelhecimento e qualidade de vida” e “Aspectos sociais, familiares e psicológicos da aposentadoria”
08/11/2019	Atividade física, cultura e lazer
22/11/2019	Projeto de vida, uma nova construção
06/12/2019	Encerramento



Cronograma Programa de Preparação para Aposentadoria -2019

Data	Tema
24/06/2019	Apresentação e Sensibilização
02/08/2019	Autoconhecimento
16/08/2019	Trajatória de Vida
30/08/2019	Meditação e Atenção Plena
13/09/2019	Educação Financeira
27/09/2019	Direitos Previdenciários
11/10/2019	Empreendedorismo
25/10/2019	“Saúde, envelhecimento e qualidade de vida” e “Aspectos sociais, familiares e psicológicos da aposentadoria”
08/11/2019	Atividade física, cultura e lazer
22/11/2019	Projeto de vida, uma nova construção
06/12/2019	Encerramento

