

# CORONAVÍRUS

## Devo ir ao hospital?

### Se estiver com...

**Febre e tosse**

Fique em casa enquanto durarem os sintomas e sem contato com outras pessoas. Reforce os hábitos de higiene.

**Febre, tosse e falta de ar**

Procure uma unidade de saúde, preferencialmente, com horário agendado e use máscara durante o trajeto.

# CORONA VÍRUS

COVID-19

**Quando  
você se cuida,  
também  
protege  
quem está  
à sua volta!**

Outras informações  
[pjf.mg.gov.br](http://pjf.mg.gov.br)



**JUIZ DE FORA**  
PREFEITURA | Secretaria  
de Saúde



**JUIZ DE FORA**  
PREFEITURA | Secretaria  
de Saúde

## Fique atento aos sintomas!

### Sintomas de alerta

- Febre, tosse e dificuldade para respirar



## Prevenção é a melhor saída!

### Cuidados pessoais

- Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel 70%
- Evite abraços, beijos e apertos de mão
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço descartável ou com o braço; e não com as mãos
- Não toque nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas
- Sempre que possível, evite sair de casa



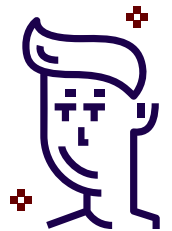
### Cuidados com o ambiente

- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos
- Limpe e desinfete celulares, objetos e superfícies

## Como é a transmissão?

### Acontece de uma pessoa doente para outra

- Por contato próximo a menos de 2m com saliva, espirro, tosse, secreção do nariz, aperto de mão e contato com superfícies ou objetos contaminados



## Quando é preciso procurar os serviços de saúde?

### Se tiver dificuldade para respirar

- Use máscara ou lenço descartável para cobrir boca e nariz ao se dirigir à unidade de saúde
- Preferencialmente realize agendamento

