

# CORONAVÍRUS

FIQUE  
ATENTO

## JUIZ DE FORA JÁ TEM CASO CONFIRMADO DE COVID-19

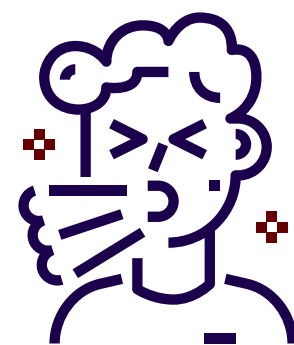
### PREVINA-SE!

- Lave as mãos com água e sabão e use álcool em gel 70%
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço descartável ou com o braço; e não com as mãos
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados
- Não toque nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos
- Evite abraços, beijos e apertos de mão
- Sempre que possível, evite sair de casa



### PRINCIPAIS SINTOMAS

- Febre, tosse e dificuldade para respirar



### QUANDO PROCURAR OS SERVIÇOS DE SAÚDE?

- Se tiver dificuldade de respirar
- Use máscara ou lenço descartável para cobrir boca e nariz ao se dirigir à unidade de saúde
- Preferencialmente realize agendamento

