

PREFEITURA DE JUIZ DE FORA
SECRETARIA DE RECURSOS HUMANOS
PROCESSO SELETIVO INTERNO PARA PROMOÇÃO POR MÉRITO
EDITAL N.º 003/2025 – SRH

ERRATA

Errata do AVISO referente à etapa de Avaliação Física com referência ao Edital 003/2025 do Processo de Seleção Competitiva Interna para a Promoção por Mérito da carreira de Guarda Municipal.

Onde se lê:

2. DAS AVALIAÇÕES E REQUISITOS

[...]

2.2.1. Resistência Abdominal (1 minuto):

f) Pontos de corte para APROVAÇÃO no teste de Resistência Abdominal, de acordo com o sexo e idade:

Homens 30-39: mínimo de 29 repetições - Tempo: 1 minuto

Mulheres 30-39: mínimo de 21 repetições - Tempo: 1 minuto

Homens 40-49: mínimo de 23 repetições - Tempo: 1 minuto

Mulheres 40-49: mínimo 14 repetições - Tempo: 1 minuto

Homens 50-59: mínimo 18 repetições - Tempo: 1 minuto

Mulheres 50-59: mínimo 11 repetições - Tempo: 1 minuto

Homens e Mulheres 60-69: mínimo de 8 repetições - Tempo: 1 minuto

[...]

2.2.2. Corrida de Resistência (12 minutos):

[...]

f) Pontos de corte para APROVAÇÃO no teste de Corrida de Resistência, de acordo com o sexo e idade:

Homens 30-39: mínimo de 2.000 metros (5 voltas completas) - Tempo: 12 minutos

Mulheres 30-39: mínimo de 1.800 metros (4 voltas completas + 200 metros) - Tempo: 12 minutos

Homens 40-49: mínimo 1.700 metros (4 voltas completas + 100 metros) - Tempo: 12 minutos

Mulheres 40-49: mínimo 1.600 metros (4 voltas completas) - Tempo: 12 minutos

Homens 50-59: mínimo 1.500 metros (3 voltas completas + 300 metros) - Tempo: 12 minutos

Mulheres 50-59: mínimo 1.400 metros (3 voltas completas + 200 metros) - Tempo: 12 minutos

Homens e Mulheres 60-69: 1.200 metros (3 voltas completas) - Tempo: 14 minutos

[...]

2.6. Para a obtenção da pontuação destinada a esta etapa, o candidato(a) deve, obrigatoriamente, ser considerado como APTO(A) EM CADA UM DOS EXERCÍCIOS, devendo cumprir os requisitos de aproveitamento mínimo no exercício aeróbico de CORRIDA DE RESISTÊNCIA (validade de 5 pontos) e no exercício de RESISTÊNCIA ABDOMINAL (validade de 5 pontos).



Leia-se:

2. DAS AVALIAÇÕES E REQUISITOS

[...]

2.2.1. Resistência Abdominal (1 minuto):

f) Pontos de corte para APROVAÇÃO no teste de Resistência Abdominal, de acordo com o sexo e idade:

- Homens 30-39: mínimo de 29 repetições - Tempo: 1 minuto
- Mulheres 30-39: mínimo de 21 repetições - Tempo: 1 minuto
- Homens 40-49: mínimo de 23 repetições - Tempo: 1 minuto
- Mulheres 40-49: mínimo 14 repetições - Tempo: 1 minuto
- Homens 50-59: mínimo 18 repetições - Tempo: 1 minuto
- Mulheres 50-59: mínimo 11 repetições - Tempo: 1 minuto

[...]

2.2.2. Resistência Aeróbica (Corrida ou Caminhada):

[...]

f) Pontos de corte para APROVAÇÃO no teste de Resistência Aeróbica (Corrida ou Caminhada), de acordo com o sexo e idade:

- Homens 30-39: mínimo de 2.000 metros (5 voltas completas) - Tempo: 12 minutos
- Mulheres 30-39: mínimo de 1.800 metros (4 voltas completas + 200 metros) - Tempo: 12 minutos
- Homens 40-49: mínimo 1.700 metros (4 voltas completas + 100 metros) - Tempo: 12 minutos
- Mulheres 40-49: mínimo 1.600 metros (4 voltas completas) - Tempo: 12 minutos
- Homens 50-59: mínimo 1.500 metros (3 voltas completas + 300 metros) - Tempo: 12 minutos
- Mulheres 50-59: mínimo 1.400 metros (3 voltas completas + 200 metros) - Tempo: 12 minutos
- Homens e Mulheres 60-69: 1.200 metros (3 voltas completas) - Tempo: 14 minutos
- Homens e Mulheres 70-74: 1.000 metros (2 voltas completas + 200 metros) - Tempo: 16 minutos**

[...]

2.6. Para a obtenção da pontuação destinada a esta etapa, o candidato(a) deve, obrigatoriamente, ser considerado como APTO(A) EM CADA UM DOS EXERCÍCIOS, devendo cumprir os requisitos de aproveitamento mínimo no exercício de RESISTÊNCIA ABDOMINAL (validade de 5 pontos) e no exercício de RESISTÊNCIA AERÓBICA (validade de 5 pontos), **exceto os(as) candidatos(as) que estiverem situados(as) nas faixas etárias de 60-69 anos e 70-74 anos, os quais deverão ser considerados como APTOS(AS) somente no exercício de RESISTÊNCIA AERÓBICA (validade 10 pontos). NÃO SERÁ APLICADO para essas faixas etárias citadas o exercício de Resistência Abdominal.**

Juiz de Fora, 24 de outubro de 2025.

VITÓRIA DA SILVA PEREIRA GOUVEIA
Secretária de Recursos Humanos em Substituição