



O **Programa de Preparação para Aposentadoria (PPAP)** é uma iniciativa, coordenada pela Secretaria de Recursos Humanos (SRH) da Prefeitura de Juiz de Fora (PJF).

O programa é voltado para **servidores do Município aposentados recentemente ou que estão em processo de aposentadoria.**

O objetivo é **propiciar ao servidor um espaço de reflexão para o planejamento de sua aposentadoria.** No primeiro dia é realizada a chamada “sensibilização”, com a apresentação do programa e as inscrições dos interessados.

São realizados cerca de oito encontros presenciais, com temáticas como a **cultura previdenciária, educação financeira, empreendedorismo, aspectos sociais e antropológicos do envelhecimento, saúde e qualidade de vida no envelhecimento, atividade física, cultura e lazer.**

