

PESQUISA DE PREÇO **NATAL 2024**



Apresentação

As festas de final de ano são momentos de celebração e confraternização, em que a gastronomia desempenha um papel central nas tradições familiares e culturais.

Nesse contexto, a relação entre preços de alimentos e segurança alimentar requer atenção. Entre os alimentos mais consumidos nessas festividades, as proteínas (como carnes, aves e peixes) são protagonistas nas mesas brasileiras.

No entanto, a variação dos preços desses alimentos nos últimos anos tem gerado preocupação entre os consumidores. Sob a perspectiva da segurança alimentar, o aumento dos preços dos alimentos tem impactos diretos na acessibilidade e na qualidade da dieta das famílias.

O objetivo principal desta pesquisa é analisar a variação dos preços das proteínas mais utilizadas nas ceias de final de ano, como frango, carne bovina, carne suína e peixes, de modo a permitir o planejamento saudável, econômico e mais acessível das festividades pelas famílias.

Esteja nessa mesa com a gente! Boas Festas!

Tainah Moreira Marrazzo da Costa

Superintendente e Equipe

Metodologia

A pesquisa teve foco nas proteínas comumente consumidas durante as festas de fim de ano. A equipe do Departamento de Estudos, Pesquisas e Projetos do Procon visitou casas de carne e mercados em todas as regiões de Juiz de Fora, observando estes 12 itens:

- 🔍 **Bacalhau**
- 🔍 **Chester**
- 🔍 **Costela de boi**
- 🔍 **Fiesta**
- 🔍 **Filé Mignon**
- 🔍 **Frango inteiro**
- 🔍 **Lombo**
- 🔍 **Ovos**
- 🔍 **Peito de frango**
- 🔍 **Pernil com osso**
- 🔍 **Peru**
- 🔍 **Tender**

As aves natalinas foram encontradas somente em mercados, enquanto o bacalhau foi encontrado na maioria dos estabelecimentos visitados. Os demais produtos foram encontrados em todos os estabelecimentos.

Para a aferição dos preços, a equipe estabeleceu como unidade de medida o quilo e, no caso dos ovos, cartelas com 20 unidades. Os produtos pesquisados foram da mesma marca sempre que disponíveis e, caso não disponíveis, foi considerado o menor preço. No total, foram visitados 37 estabelecimentos em toda a cidade.

Na tabela abaixo estão listados os mercados e casas de carne visitados pela equipe de pesquisa, com seus respectivos endereços, entre os dias 10 e 16 de dezembro de 2024.

Mercado/Rede	Endereço	Região
Assaí Atacadista	Av. Brasil, 601 - Santa Teresa	CENTRO
Bahamas 24 horas	Av. Barão do Rio Branco, 3760 - Centro	CENTRO
Bife de Grife	Av. Presidente Itamar Franco, 2542 - São Mateus	CENTRO
Bretas Amazém	Rua Barão de Cataguases, 195 - Santa Helena	CENTRO
Churras & Co	R. Manoel Bernardino, 15 - São Mateus	CENTRO
Emporio Bahamas	Av. Barão do Rio Branco, 2872 - Centro	CENTRO
Fricarnes Filho - Granbery	R. Barão de Santa Helena, 115 - Granbery	CENTRO
Hiper Bretas	R. Roberto de Barros, 241 - Centro	CENTRO
Mister Carnes	Av. Barão do Rio Branco, 2027 - Centro	CENTRO
Açougue Souza Bartels	R. Mal. Floriano Peixoto, 543 - Centro	CENTRO
Bahamas Manoel Honório	Av. Barão do Rio Branco, 700 - Manoel Honório	LESTE
Açougue Bom Bife	Av. Gov. Valadares, 383 - Manoel Honório	LESTE
Açougue Frigosul	Av. Gov. Valadares, 377 - Manoel Honório	LESTE
Casa de Carnes JL	R. Américo Lôbo, 2605 - Progresso	LESTE
Bahamas Santa Teresinha	R. Dr. José Eutrópio, 330 - Santa Terezinha	NORDESTE
Bretas Atacarejo	Av. Rui Barbosa, 591 - Santa Terezinha	NORDESTE
Casa Kenedy Express	Av. Rui Barbosa, 765 - Santa Terezinha	NORDESTE
Açougue Bom Bife	R. Diomar Monteiro, 50 - Grama	NORDESTE
Supermercados BH	R. Paracatu, 444 - Bom Clima	NORDESTE
Pais e Filhos Santa Teresinha	Av. Presidente Juscelino Kubitschek, 789 - Francisco Bernardino	NORTE
Mart Minas Atacado e Varejo	Av. Presidente Juscelino Kubitschek, 51 - Industrial	NORTE
Mineirão Atacarejo	Av. Garcia Rodrigues Paes, 12001 - Industrial	NORTE
Atacadão	Av. Garcia Rodrigues Paes, 12415 - Industrial	NORTE
Casa de Carnes e Açougue Imperial	R. Álvaro Cruz Lemos, 85 - Nova Era	NORTE
Casa Kenedy Express	Av. Pres. Costa e Silva, 1933 - Santana	OESTE
Pais e Filhos Supermercados - Borboleta	R. Irmão Menrado, 17 - Borboleta	OESTE
Bretas São Pedro	Rua José Lourenço Kelmer, 1200 - São Pedro	OESTE
Açougue Ferreira	Av. Pres. Costa e Silva, 1950 - São Pedro	OESTE
Rei do Arroz Supermercados	Av. Pres. Costa e Silva, 2587 - São Pedro	OESTE
Bahamas Mix Retiro	Av. Dr. Francisco Álvares de Assis, 3000 - Retiro	SUDESTE
Casa de Carnes Unidos	R. Luiz Fellet, 522 - Santo Antônio	SUDESTE
Açougue LM	Praça Ministro Bilac Pinto, 2731 - Jardim Esperança	SUDESTE
Carrefour	Av. Barão do Rio Branco, 5001 - Graminha	SUL
Bretas Supermercado - Estrela Sul	Ladeira Alexandre Leonel, 200 - Cascatinha	SUL
Casa Kenedy Express	R. Ibitiguaia, 410 - Santa Luzia	SUL
Casa De Carne L&J	R. Dr. Costa Reis, 507 - Ipiranga	SUL
Casa de Carne Boa Vista	R. Ibitiguaia, 403 - Santa Luzia	SUL

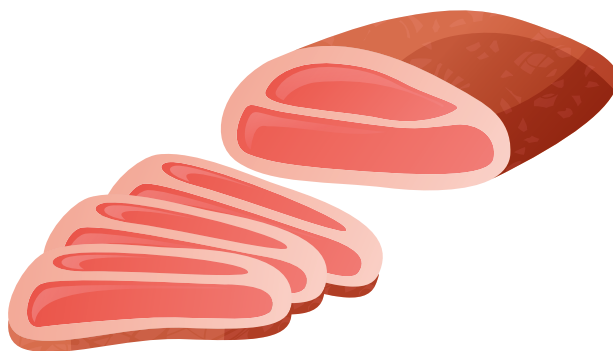
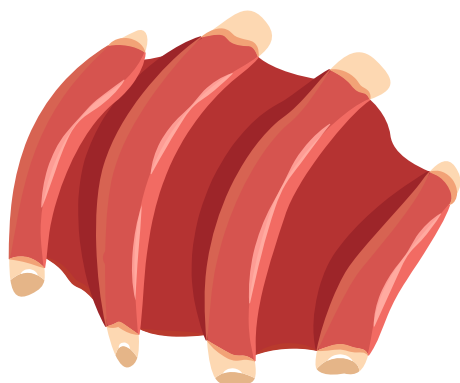
REGIÃO SUDESTE

PRODUTO	PREÇO POR KG		
	Bahamas Mix Retiro	Casa de Carnes Unidos	Açougue LM
Bacalhau	R\$ 67,90		
Chester	R\$ 29,98		
Costela de Boi	R\$ 42,90	R\$ 29,90	R\$ 34,98
Fiesta	R\$ 34,98		
Filé Mignon	R\$ 79,90	R\$ 79,90	R\$ 68,98
Frango Inteiro	R\$ 9,15	R\$ 14,90	R\$ 15,98
Lombo Suíno	R\$ 19,90	R\$ 27,90	R\$ 30,98
Ovos	R\$ 16,99		R\$ 21,66
Peito de Frango	R\$ 21,49	R\$ 26,90	R\$ 24,98
Pernil com Osso	R\$ 19,90	R\$ 21,90	R\$ 28,98
Peru	R\$ 27,98		
Tender	R\$ 49,98		

Na região sudeste, somente o Bahamas Mix dispunha de bacalhau tipo saithe e corte lombo, que é mais caro do que os cortes comumente expostos.

O produto com maior diferença de preços foi o “frango inteiro” com variação de 42,27% entre maior e menor preço, seguido do “lombo suíno” com variação de 35,76%.

No Açougue LM, o preço informado da costela de boi e do peito de frango é do produto desossado.

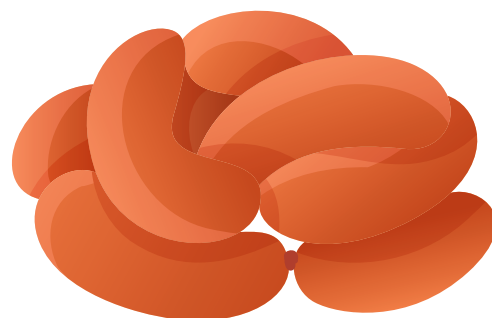


REGIÃO SUL

PRODUTO	PREÇO POR KG				
	Carrefour	Bretas Supermercado - Estrela Sul	Casa de Carne Boa Vista	Casa Kenedy Express	Casa De Carne L&J
Bacalhau	R\$ 90,49	R\$ 49,90			
Chester	R\$ 29,98	R\$ 28,90			
Costela de Boi	R\$ 48,99	R\$ 49,99	R\$ 24,99	R\$ 27,98	R\$ 29,90
Fiesta	R\$ 27,98	R\$ 27,90			
Filé Mignon	R\$ 76,39	R\$ 89,99	R\$ 69,90	R\$ 74,98	R\$ 75,90
Frango Inteiro	R\$ 12,22	R\$ 10,99			
Lombo Suíno	R\$ 33,89	R\$ 22,99	R\$ 28,99	R\$ 25,98	R\$ 24,99
Ovos	R\$ 12,99	R\$ 15,99			
Peito de Frango	R\$ 23,89	R\$ 24,99	R\$ 19,99	R\$ 15,98	R\$ 24,99
Pernil com Osso	R\$ 27,90	R\$ 21,99	R\$ 26,99	R\$ 24,98	R\$ 23,99
Peru	R\$ 29,99	R\$ 29,48			
Tender	R\$ 56,49				

Na região sul, o produto com maior variação foi a “costela de boi” com 50%. O maior preço verificado foi R\$49,99 e o menor R\$24,99. Já o produto com menor variação foi a ave “fiesta” com diferença de R\$0,08.

O “bacalhau” do Carrefour é tipo saithe, a “costela de boi” da Casa de Carne L&J é desossada e o “lombo suíno” do Carrefour é temperado.



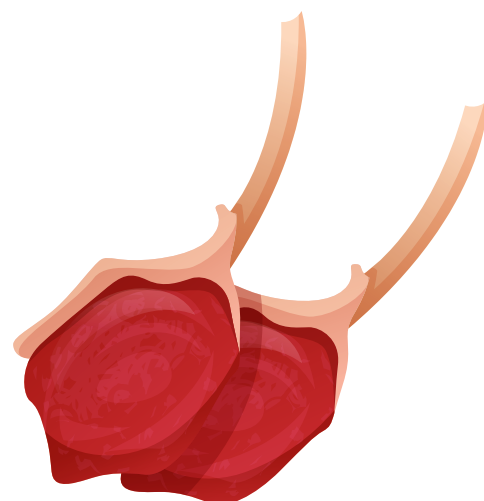
REGIÃO OESTE

PRODUTO	PREÇO POR KG				
	Casa Kenedy Express	Pais e Filhos Supermercados - Borboleta	Bretas São Pedro	Açougue Ferreira	Rei do Arroz Supermercados
Bacalhau		R\$ 162,47	R\$ 49,90		R\$ 153,96
Chester		R\$ 29,90	R\$ 33,99		R\$ 29,98
Costela de Boi	R\$ 29,98	R\$ 29,99			R\$ 24,98
Fiesta		R\$ 31,98	R\$ 27,98		R\$ 31,98
Filé Mignon	R\$ 74,98	R\$ 69,99		R\$ 92,99	
Frango Inteiro	R\$ 10,98	R\$ 11,98	R\$ 8,79		R\$ 9,98
Lombo Suíno	R\$ 25,98	R\$ 24,99	R\$ 19,99	R\$ 26,99	R\$ 23,98
Ovos		R\$ 10,99	R\$ 10,99	R\$ 18,98	R\$ 13,98
Peito de Frango	R\$ 21,98	R\$ 17,98	R\$ 19,98	R\$ 26,99	R\$ 21,98
Pernil com Osso	R\$ 24,98	R\$ 23,99	R\$ 19,99	R\$ 24,99	R\$ 19,90
Peru		R\$ 29,98	R\$ 33,99		R\$ 29,48
Tender		R\$ 29,98	R\$ 30,90		R\$ 49,98

Na região oeste da cidade, o produto de maior variação encontrado foram os “ovos” com 42,10%, sendo o maior preço de R\$18,98 e o menor de R\$10,99.

Todos os produtos pesquisados nessa região tiveram a variação, entre o maior e o menor preço, acima de 10%.

O Bretas São Pedro foi o único estabelecimento que dispunha de pernil com osso. Nos demais locais, os valores apresentados do produto são referentes ao pernil sem osso.



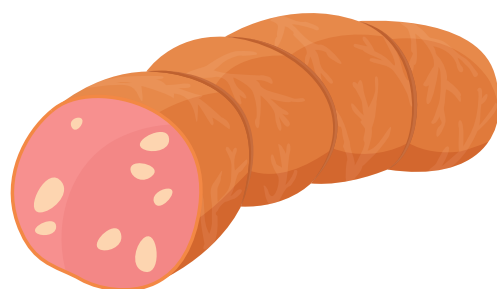
REGIÃO NORDESTE

PRODUTO	PREÇO POR KG				
	Bahamas Santa Teresinha	Bretas Atacarejo	Supermercados BH	Casa Kenedy Express	Açougue Bom Bife
Bacalhau	R\$ 109,83	R\$ 49,90	R\$ 49,80		
Chester	R\$ 29,98	R\$ 33,99	R\$ 29,98		
Costela de Boi	R\$ 42,90		R\$ 24,80	R\$ 27,98	R\$ 32,98
Fiesta	R\$ 27,98	R\$ 27,98			
Filé Mignon	R\$ 75,90		R\$ 89,90	R\$ 74,98	R\$ 79,98
Frango Inteiro	R\$ 9,99	R\$ 8,79	R\$ 11,98		R\$ 14,98
Lombo Suíno	R\$ 32,98		R\$ 22,98	R\$ 25,98	R\$ 29,98
Ovos	R\$ 10,99	R\$ 10,99	R\$ 10,99		
Peito de Frango	R\$ 21,49	R\$ 19,99	R\$ 18,98	R\$ 15,98	R\$ 28,98
Pernil com Osso	R\$ 17,90	R\$ 19,99	R\$ 18,90	R\$ 24,98	R\$ 25,98
Peru	R\$ 29,48	R\$ 32,98	R\$ 29,48		
Tender	R\$ 34,98	R\$ 29,90	R\$ 25,98		

Os itens “ovos” e a ave festiva “fiesta” não apresentaram variação em seus valores entre os lugares pesquisados da Região Nordeste.

O produto com maior variação observada foi o “peito de frango” com 44,86%, sendo o maior preço R\$28,98 e o menor preço R\$15,98. Já o produto com menor variação foi o “peru” com diferença de R\$3,50 entre maior e menor valor.

O preço da “costela de boi”, do Bahamas Santa Terezinha, refere-se ao produto desossado, assim como o valor do “pernil com osso”, da Casa Kenedy Express, que também se refere ao produto sem osso.

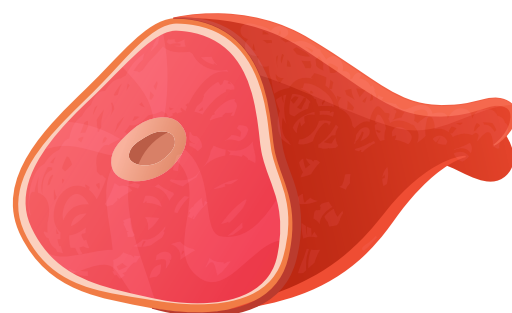


REGIÃO NORTE

PRODUTO	PREÇO POR KG			
	Bahamas Manoel Honorio	Açougue Bom Bife	Açougue Frigosul	Casa de Carnes JL
Bacalhau	R\$ 109,83			
Chester	R\$ 29,90			
Costela de Boi	R\$ 42,90	R\$ 29,98	R\$ 30,98	R\$ 26,99
Fiesta	R\$ 27,98			
Filé Mignon	R\$ 87,90	R\$ 89,98	R\$ 89,98	R\$ 57,98
Frango Inteiro	R\$ 9,99		R\$ 12,98	
Lombo Suíno	R\$ 21,90	R\$ 29,98	R\$ 29,98	R\$ 26,99
Ovos	R\$ 10,99		R\$ 26,97	
Peito de Frango	R\$ 21,49	R\$ 21,98	R\$ 19,98	R\$ 27,90
Pernil com Osso	R\$ 17,90	R\$ 28,99	R\$ 24,98	R\$ 24,99
Peru	R\$ 29,48			
Tender	R\$ 49,98			

Na região norte, o “tender” foi o produto que teve a maior variação em seu preço, com maior valor de R\$62,49 e o menor R\$24,90, representando uma diferença de 60,15%.

Por outro lado, o produto que teve a menor variação foi a ave “chester”, com diferença de R\$0,08 entre o maior e o menor valor. Além disso, em todos os lugares visitados, o preço coletado do chester foi da marca Perdigão.

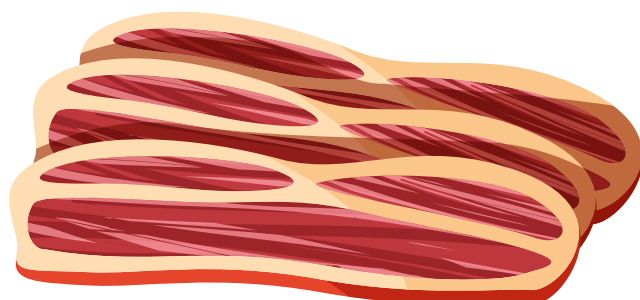


REGIÃO LESTE

PRODUTO	PREÇO POR KG			
	Bahamas Manoel Honorio	Açougue Bom Bife	Açougue Frigosul	Casa de Carnes JL
Bacalhau	R\$ 109,83			
Chester	R\$ 29,90			
Costela de Boi	R\$ 42,90	R\$ 29,98	R\$ 30,98	R\$ 26,99
Fiesta	R\$ 27,98			
Filé Mignon	R\$ 87,90	R\$ 89,98	R\$ 89,98	R\$ 57,98
Frango Inteiro	R\$ 9,99		R\$ 12,98	
Lombo Suíno	R\$ 21,90	R\$ 29,98	R\$ 29,98	R\$ 26,99
Ovos	R\$ 10,99		R\$ 26,97	
Peito de Frango	R\$ 21,49	R\$ 21,98	R\$ 19,98	R\$ 27,90
Pernil com Osso	R\$ 17,90	R\$ 28,99	R\$ 24,98	R\$ 24,99
Peru	R\$ 29,48			
Tender	R\$ 49,98			

Na região leste da cidade, a maior variação encontrada foi de 59,25% no item "ovos". Para o cálculo do preço do ovo no Açougue Frigosul foi lançado o valor proporcional a 20 unidades, visto que o produto foi encontrado com 30 unidades.

Os valores do "pernil com osso", no Açougue Bom Bife e na Casa de Carnes JL, referem-se ao produto desossado. Além disso, o valor da "costela de boi", no Bahamas Manoel Honório, também refere-se ao produto sem osso.



REGIÃO CENTRAL

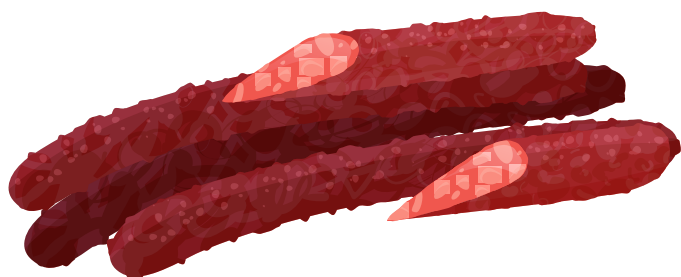
Supermercados:

PRODUTO	PREÇO POR KG				
	Assai Atacadista	Bahamas 24 horas	Bretas Armazém	Emporio Bahamas	Hiper Bretas
Bacalhau	R\$ 175,00	R\$ 82,37	R\$ 49,90	R\$ 111,50	R\$ 44,90
Chester	R\$ 29,98	R\$ 29,98	R\$ 29,98	R\$ 29,98	R\$ 29,98
Costela de Boi	R\$ 24,80	R\$ 45,90	R\$ 26,99		R\$ 26,99
Fiesta	R\$ 27,98	R\$ 27,98	R\$ 27,98	R\$ 24,99	R\$ 27,98
Filé Mignon	R\$ 89,90	R\$ 79,90	R\$ 89,99	R\$ 77,90	R\$ 89,99
Frango Inteiro	R\$ 8,49	R\$ 9,29	R\$ 10,99	R\$ 8,49	R\$ 5,99
Lombo Suíno		R\$ 19,90	R\$ 22,99	R\$ 24,90	R\$ 19,99
Ovos	R\$ 12,90	R\$ 16,99	R\$ 10,99	R\$ 10,99	R\$ 15,99
Peito de Frango	R\$ 20,90	R\$ 21,49	R\$ 19,89	R\$ 23,98	R\$ 19,97
Pernil com Osso	R\$ 17,90	R\$ 17,90			R\$ 19,99
Peru	R\$ 29,98	R\$ 29,48	R\$ 29,98	R\$ 29,48	R\$ 29,48
Tender	R\$ 62,49	R\$ 34,90	R\$ 59,90	R\$ 59,49	R\$ 63,90

Em todos os supermercados visitados na Região Central de Juiz de Fora, a ave "chester" não apresentou variação em seu valor, sendo todos da marca Perdigão.

O produto de maior variação nos supermercados foi a "costela de boi" com 45,97%, sendo o maior preço R\$45,90 e o menor preço R\$24,80. Já o produto com menor variação foi o "peru", com diferença de R\$0,50.

Para o cálculo do preço do "bacalhau" no Bahamas 24 horas e no Churras & CO foi lançado o valor proporcional ao quilo, visto que o produto foi encontrado com 800g em ambos os lugares.



REGIÃO CENTRAL

Casas de carne:

PRODUTO	PREÇO POR KG				
	Assai Atacadista	Bahamas 24 horas	Bretas Armazém	Emporio Bahamas	Hiper Bretas
Bacalhau	R\$ 175,00	R\$ 82,37	R\$ 49,90	R\$ 111,50	R\$ 44,90
Chester	R\$ 29,98	R\$ 29,98	R\$ 29,98	R\$ 29,98	R\$ 29,98
Costela de Boi	R\$ 24,80	R\$ 45,90	R\$ 26,99		R\$ 26,99
Fiesta	R\$ 27,98	R\$ 27,98	R\$ 27,98	R\$ 24,99	R\$ 27,98
Filé Mignon	R\$ 89,90	R\$ 79,90	R\$ 89,99	R\$ 77,90	R\$ 89,99
Frango Inteiro	R\$ 8,49	R\$ 9,29	R\$ 10,99	R\$ 8,49	R\$ 5,99
Lombo Suíno		R\$ 19,90	R\$ 22,99	R\$ 24,90	R\$ 19,99
Ovos	R\$ 12,90	R\$ 16,99	R\$ 10,99	R\$ 10,99	R\$ 15,99
Peito de Frango	R\$ 20,90	R\$ 21,49	R\$ 19,89	R\$ 23,98	R\$ 19,97
Pernil com Osso	R\$ 17,90	R\$ 17,90			R\$ 19,99
Peru	R\$ 29,98	R\$ 29,48	R\$ 29,98	R\$ 29,48	R\$ 29,48
Tender	R\$ 62,49	R\$ 34,90	R\$ 59,90	R\$ 59,49	R\$ 63,90

Nas casas de carne, a maior variação encontrada foi de 48,59% no item “pernil com osso”. Já a menor variação encontrada foi de 37,37% no item “peito de frango”, em que o maior valor foi R\$31,90 e o menor R\$19,98.

No açougue Mister Carnes, o valor do “peito de frango” se refere ao produto com osso.

De modo geral, o “peito de frango” foi o produto que sofreu menor variação entre os preços coletados nos supermercados e casas de carne, com uma diferença de 37,65%.



Dicas para as compras

- 🔍 Observe se produtos que eram para estar congelados estão fora do freezer ou com sinal de descongelamento;
- 🔍 Cristais de gelo no produto são sinais de descongelamento e congelamento, o que indica que o produto pode não ser seguro para consumo;
- 🔍 Na hora da escolha, é importante estar atento à cor, textura e odor. Carnes devem ser vermelhas e os veios de gordura devem ser brancos ou ligeiramente amarelados. Para conferir a textura, faça um teste de toque: aperte levemente e observe. Se a carne ceder e voltar ao normal, significa que ela está fresca. O cheiro deve ser suave, fresco e agradável;
- 🔍 Confira os termômetros. A carne resfriada deve estar armazenada em temperaturas abaixo de -7°C e a congelada abaixo de -12°C ;
- 🔍 Na hora de comprar produtos enlatados, não compre embalagens estufadas, enferrujadas ou amassadas. Esses danos podem causar contaminação nos produtos;
- 🔍 Pesquise e compare os preços, pois isso possibilita o aumento do poder de compra do consumidor e evita gastos excessivos;
- 🔍 Pesquise a diferença entre as proteínas para escolher a que melhor satisfaça sua necessidade.

Ficha Técnica

Margarida Salomão

Prefeita de Juiz de Fora

Cidinha Louzada

Secretária de Governo da Prefeitura de Juiz de Fora

Tainah Moreira Marrazzo da Costa

Superintendente do Procon/JF

Elaboração

Gisele Zaquini Lopes Faria

Supervisora de Estudos e Pesquisa do DEPP/Procon/JF

Isabella Milão Alhadas

Estagiária de Ciências Econômicas do DEPP/Procon/JF

Maria Vitória Paulino Quintella

Estagiária de Letras - Libras do DEPP/Procon/JF

Graziela de Oliveira Marinho Dias

Estagiária de Direito do DEPP/Procon/JF

Laleska Rayssa Saverio De São José

Estagiária de Pós-Graduação em Direito do DEPP/Procon/JF

*DEPP - Departamento de Estudos, Pesquisas e Projetos
do Procon/JF

Comunicação

Anna Virginia Nascimento Silva

Revisão de texto

Maria Fernanda Fonseca

Redação Final

Thais Peralva

Projeto Gráfico e Diagramação