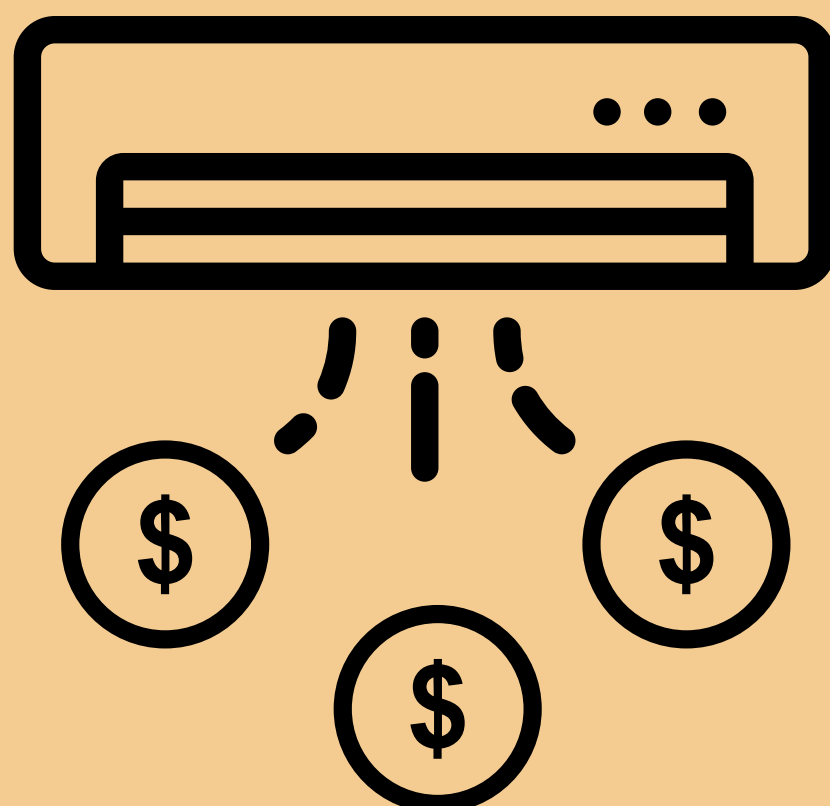


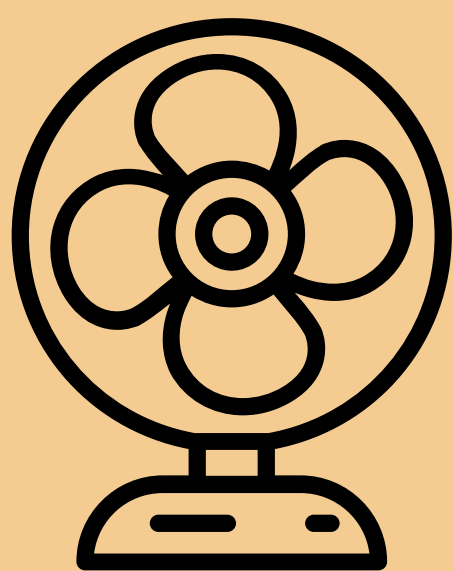


CONSUMO CONSCIENTE DE ENERGIA ELÉTRICA

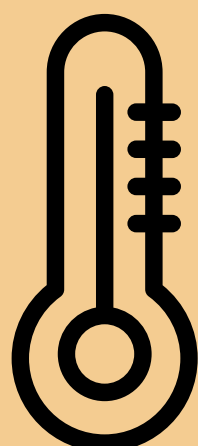
Você sabia que existem eletrodomésticos que são os “vilões da energia”?



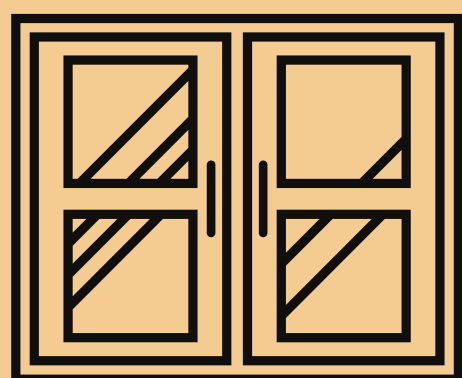
Ar-condicionado e aquecedor



Fique atento, caro consumidor, o ar-condicionado é o campeão de gasto de energia, se for possível **substitua-o por ventiladores**, seu bolso e o meio ambiente agradecem!



Cuidado ao selecionar temperaturas muito baixas, para economizar energia o **ideal é de 24°C** para mais.



Ao utilizar ar ou aquecedor **feche janelas** e portas para que o ambiente gele ou aqueça de forma mais rápida.



Opte pelos equipamentos que possuam selo do Procel ou a etiqueta A do Inmetro.

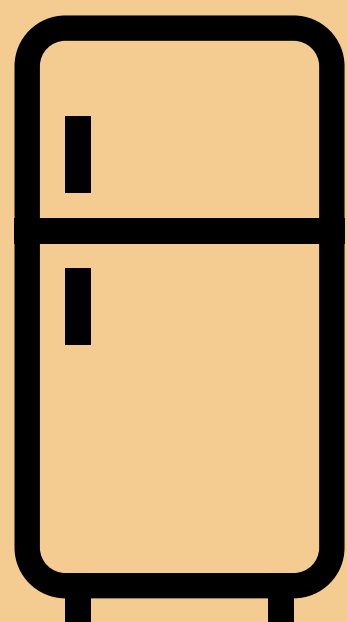
Chuveiro



Você sabia que banhos muito quentes aumentam a conta de luz? Pois é, os gastos com energia elétrica e água elevam em até 30%, durante as épocas do ano mais frias.

Opte por banho mais rápidos, com uma temperatura mais fria e feche o chuveiro quando estiver ensaboando.

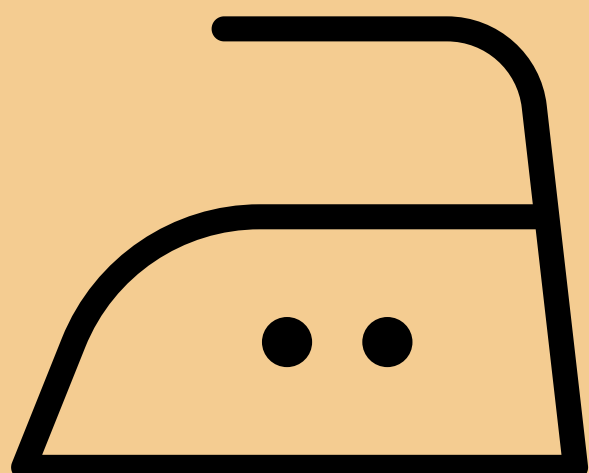
Geladeira



Todo mundo já se pegou em frente a geladeira pensando se havia algo apetitoso para comer, pois é, isto eleva demais seus gastos com energia.

Evite ficar abrindo e fechando a porta da geladeira sem necessidade e opte por geladeiras com selo A+++ do Procel, são mais econômicas.

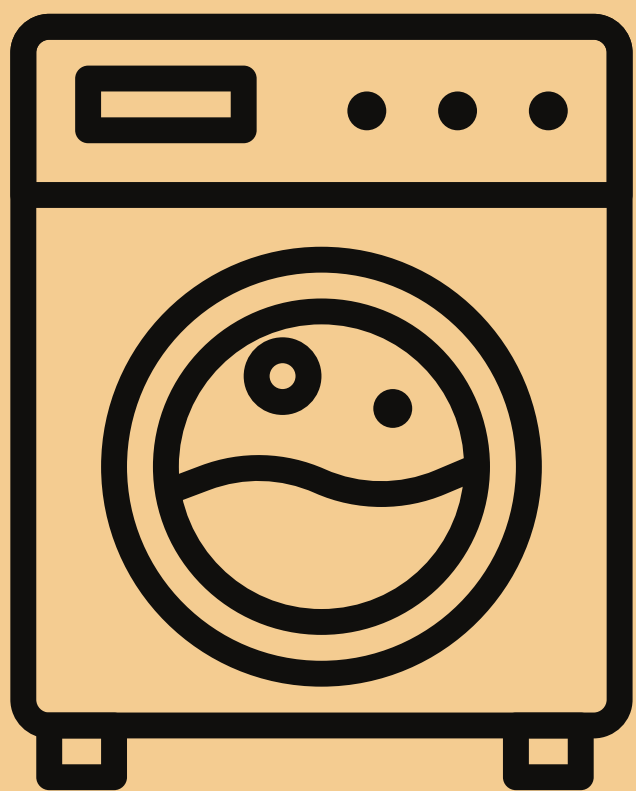
Ferro de Passar



Sim, caro consumidor, o ferro de passar parece inofensivo, mas assim como outros equipamentos, que possuem resistência, consomem muita energia elétrica.

Organize-se e junte o máximo de roupas que puder para passar no mesmo dia e lembre-se de desligar o ferro caso precise fazer alguma pausa.

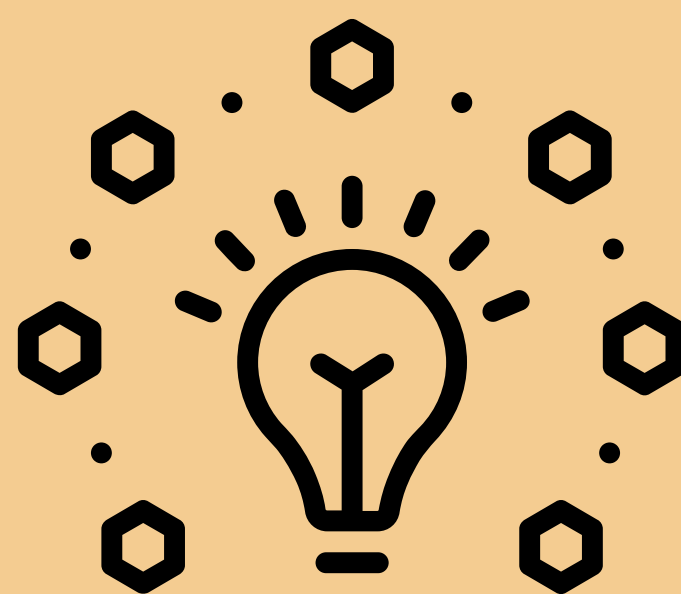
Máquina de lavar



Também pode ser vista como vilã tendo em vista que pode ocasionar tanto gasto de energia quanto o consumo de água.

Junte a maior quantidade possível de roupas para lavar de uma vez.

Atente-se sempre as orientações fornecidas pelo fabricante e utilize a dosagem correta de sabão, para evitar que precise enxaguar muitas vezes.



DICAS IMPORTANTES PARA A ECONOMIA DE ENERGIA E ÁGUA:

- Lembre-se de sempre que for escovar os dentes ou se barbear manter a torneira fechada, economizando a água;
- Não utilize mangueira para lavar quintais e calçadas, opte por vassouras ou até mesmo reutilize a água do enxágue das roupas;
- Não deixe a TV e computadores ligados sem necessidade;
- Tire os aparelhos das tomadas, pois mesmo não estando ligados, o modo de espera, “stand by”, consome energia.



Por fim, caro consumidor, nós alertamos que a Empresa não pode cobrar na sua fatura serviços que não foram solicitados, caracterizando uma prática abusiva prevista no artigo 39 do Código de Proteção e Defesa do Consumidor. Se você pagar terá direito de ser reembolsado, em dobro e sem prejuízo ao ingresso de ação judicial propondo perdas e danos. (Artigo 42, parágrafo único do Código de Proteção e Defesa do Consumidor).

Fonte:

Pesquisa realizada no site da ANEEL: <https://www.consumoconscienteja.com.br/dicas#ar>

<http://www.procelinfo.com.br/main.asp?TeamID=%7B88A19AD9-04C6-43FC-BA2E-99B27EF54632%7D>

PROCON Centro: Avenida Presidente Itamar Franco, 992, Centro - Telefones: (32) 3690-7610 / 3690-7611

PROCON Norte: Rua Inês Garcia, 357, Benfica

PROCON Nordeste: Avenida Rui Barbosa, 784, Santa Terezinha

PROCON Casa da Mulher: Avenida Garibaldi Campinhos, 169, Bairro Vitorino Braga.

Atendimento pelo Whatsapp: 98463-2687

Fabíola Mendes de Oliveira Meirelles

Procon-JF / Gerente do Departamento de Estudos, Pesquisas e Projetos

Gisele Zaquini Lopes Faria

Procon-JF / DEPP / Supervisora de Estudos e Pesquisas

Dilene Landim Lima

Estagiária de Pós-Graduação em Direito