

REGIÃO CENTRAL

Bairro	Atividade	Local	Dias	Início	Término	Endereço	Professor(a)
Bairu	Pilates	Acadêmicos Bairu	4ª e 6ª	07:30	09:00	Rua César Turatti, 237	Bruna Medina
	Hidroginástica	Acadêmicos Bairu	4ª e 6ª	09:00	11:00	Rua César Turatti, 237	Bruna Medina
	Natação	Acadêmicos Bairu	4ª e 6ª	11:00	12:00	Rua César Turatti, 237	Bruna Medina
Cascatinha	Hidroginástica	Cascatinha Country Club	4ª e 6ª	13:30	16:30	Rua Miguel José Mansur, 380	Luciana
	Natação	Cascatinha Country Club	4ª e 6ª	16:30	17:30	Rua Miguel José Mansur, 380	Luciana
Centro	Ginástica/Alongamento	Cons. Central Diocesano	3ª e 5ª	08:00	09:10	Rua São Sebastião. 454	Luiz Alexandre
	Ginástica/Alongamento	Cons. Central Diocesano	2ª e 4ª	14:30	16:20	Rua São Sebastião. 454	Luiz Alexandre
	Caminhada	Associação de Cegos	2ª e 4ª	15:00	17:00	Av. dos Andradas, 455	Letayf
	Caminhada	Associação de Cegos	6ª	14:00	16:00	Av. dos Andradas, 456	Letayf
	Hidro/Natação	Sport Club Juiz de Fora	3ª e 5ª	08:00	12:00	Av. Rio Branco,	Sônia
Dom Bosco	Hidro/Natação	Sport Club Juiz de Fora	3ª e 5ª	13:00	17:00	Av. Rio Branco,	Sônia
	Futsal	Semente	3ª e 5ª	08:00	10:30	Rua Belo Valle, 138	Aline Botti
Granbery	Futsal	Semente	3ª e 5ª	13:00	15:30	Rua Belo Valle, 138	Aline Botti
	Ginástica	Semente	3ª e 5ª	15:30	16:30	Rua Belo Valle, 138	Aline Botti
	Ginástica	UBS – Casa do Idoso	3ª	08:00	10:00	Rua Batista de Oliveira, 943	Marcelo Pullig
Jardim Glória	Ginástica	UBS – Casa do Idoso	4ª	07:30	10:30	Rua Batista de Oliveira, 943	Marcelo Pullig
	Hidroginástica	Esporte Clube Jardim Glória	2ª e 6ª	13:30	17:00	R. Marcílio Dias, 45	Bruna Medina
Mariano Procópio	Ginástica	Esporte Clube Jardim Glória	2ª e 6ª	07:00	09:15	R. Marcílio Dias, 45	Mônica
	Hidroginástica	Clube D. Pedro	2ª e 4ª	07:00	09:15	R. Oscar Surerus, 245	Marcele
	Caminhada e ginástica	Museu Mariano Procópio	3ª e 5ª	07:00	08:20	Rua Mariano Procópio, 1100	Rosane
	Basquete	E. E. Antônio Carlos	4ª e 6ª	17:30	19:30	Av. Cel. Vidal, 180	Hugo
Santa Cecília	Pilates	Ambulatório Igreja da Glória	3ª e 5ª	13:30	15:40	Rua Sen. Feliciano Pena, 187	Giselle
	Caminhada	UBS e Igreja	2ª, 4ª e 6ª	07:00	08:20	Rua Olegário Mariano, 220	Neusa
São Mateus	Ginástica	UBS e Igreja	2ª, 4ª e 6ª	08:20	10:40	Rua Olegário Mariano, 220	Neusa
	Basquete	Praça	3ª e 5ª	13:00	14:30	Av. Pres. Itamar Franco	Hugo

REGIÃO LESTE

Bairro	Atividade	Local	Dias	Início	Término	Endereço	Professor(a)
Aracy	Pilates	Guarda Municipal	2ª a 5ª	14:00	15:00	R. Prof. Ernesto Evangelista, 140	Carol
	Ginástica	Guarda Municipal	2ª a 5ª	15:00	16:00	R. Prof. Ernesto Evangelista, 140	Carol
	Pilates	Guarda Municipal	2ª a 5ª	16:00	17:00	R. Prof. Ernesto Evangelista, 140	Carol
Grajaú	Ginástica	Salão Comunitário	3ª e 5ª	13:30	15:30	Rua Wady Abdo Fará, 170	Carlos Lutz
Linhares	Hidroginástica	ADPM	3ª e 5ª	08:30	10:40	Rua Capitão Maurício Sávio, 743	Marcele
Marumbi	Caminhada	UBS	3ª e 5ª	07:00	08:30	Rua Luiz Fávero, 175	Vinicius
	Ginástica	Igreja São Lucas	3ª e 5ª	08:30	09:45	Rua Luiz Fávero	Vinicius
	Ginástica	Igreja São Lucas	2ª e 4ª	17:00	19:00	Rua Luiz Fávero	Jeferson Reis
N. Sra. Aparecida	Caminhada	Quadra Grizzu	3ª e 5ª	07:00	08:30	Rua Luiz Creozol 3	Carlos Lutz
	Ginástica	Salão Igreja	3ª e 5ª	16:00	17:00	0	Carlos Lutz
Progresso	Caminhada/Ginástica	Igreja Divino E. Santo	2ª e 4ª	07:00	10:00	Rua José Antônio Benhame, 3560	Jeferson Reis
Santa Cândida	Ginástica	Salão Igreja	3ª e 5ª	07:30	08:30	Praça Francisco Bellei	Camila Calais
Santa Paula	Ginástica	Salão Igreja	3ª e 5ª	17:00	20:00	Rua Maria Luíza Alves, 305	Jeferson Reis
Santa Rita	Ginástica	Comunidade Santa Maria	3ª e 5ª	08:40	10:40	Rua José Vicente, 295	Carlos Lutz
São Benedito	Ginástica	Salão Igreja	3ª e 5ª	09:00	10:00	Rua Agilberto Costa	Camila Calais
Três Moinhos	Ginástica	E. M. Antônio Faustino	2ª e 4ª	08:30	10:00	R. Diva García, 226	Camila Calais
	Futsal	E. M. Antônio Faustino	2ª e 4ª	10:00	13:30	R. Diva Garcia, 226	Camila Calais
Vitorino Braga	Ginástica	Praça Teotônio Vilela	3ª e 5ª	07:30	10:30	Praça Teotônio Vilela	Washington
	Ginástica	Casa da Mulher	2ª e 4ª	14:00	16:00	Rua Garibaldi Campinhos, 169	Washington

REGIÃO NORDESTE

Bairro	Atividade	Local	Dias	Início	Término	Endereço	Professor(a)
Bandeirantes	Caminhada	Praça/UBS	3ª, 5ª e 6ª	07:00	08:40	Rua Laurindo Nocelli, 100	Evelize D'Ávila
Centenário	Ginástica	Salão Igreja São Cristovão	3ª e 5ª	16:00	18:00	Rua Santana	Raquel Caniato
Filgueiras	Ginástica	Salão Vicentinos	3ª e 5ª	07:30	10:30	Rua Aníbal Beligoli, 200	Washington
Grama	Alongamento/Ginástica	Igreja N. Sra. das Dores	2ª e 4ª	13:00	16:00	Rua Rio de Janeiro, 10	Carlos Lutz
	Iniciação Esportiva	Praça Áureo Carneiro	2ª e 4ª	14:30	17:30	Praça Áureo Gomes Carneiro	Washington
	Futsal	Quadra Granjas Betânia	3ª e 5ª	12:45	15:00	Escola M. União da Betânia	Evelize D'Ávila
Granjas Bethânia	Ginástica	Salão Igreja	3ª e 5ª	15:15	16:15	Rua Salvador R. Canávio, 03	Evelize D'Ávila
	Dança Mix	Salão Igreja	3ª e 5ª	16:15	17:15	Rua Salvador R. Canávio, 03	Evelize D'Ávila
	Ginástica	Salão Igreja	3ª e 5ª	17:15	18:15	Rua Salvador R. Canávio, 03	Evelize D'Ávila
N. Sra. Graças	Caminhada/Ginástica	Praça/SPM	2ª, 4ª e 6ª	07:15	08:50	Rua Eng. Pedro Gomes, 21	Gustavo Casagrande
	Futsal	Praça	2ª e 4ª	09:00	11:30	Rua Aníbal Alves,	Gustavo Casagrande
	Futsal	Praça	2ª e 4ª	14:00	17:00	Rua Aníbal Alves,	Gustavo Casagrande
	Ginástica	Creche Comunitária	3ª e 5ª	18:30	19:30	Rua Aníbal Alves, 100	Rosanne
Santa Terezinha	Ginástica	SEL	2ª e 4ª	07:00	10:00	Rua Custódio Tristão, 11	Claudine
	Ginástica	SEL	3ª e 5ª	08:30	10:00	Rua Custódio Tristão, 11	Rosanne
	Pilates	SEL	3ª e 5ª	14:30	15:30	Rua Custódio Tristão, 11	Rosanne
	Ginástica	SEL	3ª e 5ª	15:30	18:00	Rua Custódio Tristão, 11	Rosanne
	Pilates	SEL	2ª, 4ª e 6ª	14:50	16:00	Rua Custódio Tristão, 11	Taynara
	Ginástica/Dança Mix	SEL	2ª, 4ª e 6ª	16:00	18:00	Rua Custódio Tristão, 11	Taynara
	Ginástica/Dança Mix	SEL	2ª, 4ª e 6ª	18:00	20:10	Rua Custódio Tristão, 11	Taynara
	Futsal	SEL	3ª e 5ª	08:00	13:00	Rua Custódio Tristão, 11	Bruno Dutra
	Futsal	SEL	3ª e 5ª	15:00	18:00	Rua Custódio Tristão, 11	Bruno Dutra
	Vôlei	SEL	2ª	19:00	21:00	Rua Custódio Tristão, 11	Hugo
	Vôlei	SEL	2ª, 4ª e 6ª	19:45	21:00	Rua Custódio Tristão, 11	Hugo
Vôlei	SEL	3ª e 5ª	18:00	20:00	Rua Custódio Tristão, 11	Hugo	

REGIÃO NORTE

Bairro	Atividade	Local	Dias	Início	Término	Endereço	Professor(a)
Barbosa Lage	Handebol	E. E. Clorindo Burnier	2ª	17:00	19:00	Rua Ribeirão das Rosas, 600	Wesley Almeida
	Futsal	E. E. Clorindo Burnier	3ª e 4ª	13:00	17:30	Rua Ribeirão das Rosas, 600	Wesley Almeida
	Handebol	E. E. Clorindo Burnier	4ª	17:30	19:15	Rua Ribeirão das Rosas, 600	Wesley Almeida
	Futsal	E. E. Clorindo Burnier	5ª	16:45	19:15	Rua Ribeirão das Rosas, 600	Wesley Almeida
Barreira do Triunfo	Caminhada	Praça/UBS	2ª e 4ª	07:00	08:30	Praça Ana Esméria/Rua Antônio P.da Silva	Carlos Lutz
Benfica	Ginástica	Rivais da Primavera	3ª e 5ª	08:30	10:30	Rua Evaristo da Veiga, 635	Willian
	Ginástica	Rivais da Primavera	3ª e 5ª	17:00	19:00	Rua Evaristo da Veiga, 635	Willian
Cidade do Sol	Ginástica	Praça	3ª e 5ª	07:00	08:00	Rua Gustavo Capanema	Willian
Francisco Bernardino	Ginástica	Centro de Convivência – Moinho	3ª e 5ª	14:00	18:00	Av. Juscelino Kubitschek, 900	Luana
Jóquei Club	Caminhada	UBS	2ª e 4ª	07:00	09:00	Rua Antônio Armando Pereira, 140	Luana
Monte Castelo	Caminhada	UBS	3ª e 5ª	07:30	08:30	Rua Laura Mascarenhas Guzela	Thiago Senra
	Ginástica	SPM	3ª e 5ª	08:30	10:30	Rua Branca Mascarenhas, 200	Thiago Senra
Nova Era II	Ginástica	UBS	3ª e 5ª	07:00	09:30	Rua Guimarães Júnior	Wellington
	Caminhada	UBS	3ª e 5ª	09:30	10:30	Rua Guimarães Júnior	Wellington
Novo Triunfo	Ginástica	Espaço Vanderli	2ª e 4ª	08:30	10:40	Rua Prof. Mozart Teixeira Filho, 180	Carlos Lutz
Parque das Águas	Ginástica	E. M. Jovita de Montreuil Brandão	3ª e 5ª	07:00	09:00	Rua Maestro José Quirinio	Luana
Santa Cruz	Caminhada	UBS/Praça	2ª, 4ª e 6ª	07:00	08:30	Rua Antônio Mourão Guimarães	Wellington
São Judas Tadeu	Ginástica	Praça São Judas Tadeu	3ª, 4ª e 6ª	08:30	10:00	Rua Sábino Tortura	Wellington
Vila Esperança	Futsal	E. M. Áurea Nardelli	2ª e 6ª	13:00	17:00	Rua Custódio Lopes de Mattos, 190	Robert
Vila Esperança	Futsal	E. M. Áurea Nardelli	5ª e 6ª	08:00	12:00	Rua Custódio Lopes de Mattos, 190	Robert

REGIÃO OESTE (CIDADE ALTA)

Bairro	Atividade	Local	Dias	Início	Término	Endereço	Endereço
Aeroporto	Natação	Sociedade Portuguesa	3ª e 5ª	13:30	14:30	Avenida Guadalajara, 535	Claudine
	Hidroginástica	Sociedade Portuguesa	3ª e 5ª	14:30	16:30	Avenida Guadalajara, 535	Claudine
Borboleta	Ginástica	Sport Club Borboleta	2ª e 4ª	16:00	19:00	Rua Irmão Menrado, 133	Marcele
Cruzeiro Sto. Antônio	Futsal	E. M. João Guimarães Rosa	4ª e 6ª	12:00	15:00	Alameda Santo Antônio, 405	Marcelo Pullig
Jardim Casablanca	Ginástica	Obra Social Sta. Catarina	2ª e 4ª	07:50	10:20	Rua Monteiro Lobato, 147	Luiz Alexandre
	Ginástica	Obra Social Sta. Catarina	3ª e 5ª	14:30	15:40	Rua Monteiro Lobato, 147	Luiz Alexandre
Santos Dumont	Caminhada	UBS	2ª, 4ª e 6ª	07:30	08:50	Rua Álvaro José Rodrigues, 25	Aline Botti
São Pedro	Caminhada	UBS/UFJF	3ª, 4ª e 5ª	07:30	09:00	Rua José Lourenço Kelmer, 1533	Mônica
	Gin. Artística	Igreja São Pedro	3ª e 5ª	16:00	18:00	Av. Sr. Dos Passos, 1592	Mônica
	Ginástica	Igreja São Pedro	3ª e 5ª	18:00	19:30	Av. Sr. Dos Passos, 1592	Mônica
Marilândia	Futsal	E. M. José Calil Ahouagi	3ª, 4ª e 5ª	15:30	17:00	Rua das Marcassitas, 231	Marcelo Pullig

REGIÃO SUDESTE

Bairro	Atividade	Local	Dias	Início	Término	Endereço	Professor(a)
Floresta	Ginástica	Centro Comunitário	2ª e 4ª	16:00	18:00	Rua Alameda Cedro s/n	Valdir Barros
Furtado de Menezes	Ginástica	Lar Luiza de Marilac	4ª e 6ª	10:00	11:00	Rua Furtado de Menezes	Douglas
	Ginástica	Quadra Juventude Imperial	2ª, 4ª e 6ª	07:00	08:20	Rua Furtado de Menezes 19A	Douglas
	Ginástica	Quadra Juventude Imperial	2ª, 4ª e 6ª	16:15	17:30	Rua Furtado de Menezes 19A	Douglas
	Basquete	E. E. Mª Ilydia R. de Andrade	2ª a 6ª	11:30	13:00	Rua Furtado de Menezes, 16	Ana Elisa
	Basquete	E. E. Mª Ilydia R. de Andrade	2ª, 3ª e 4ª	17:00	19:00	Rua Furtado de Menezes, 16	Ana Elisa
	Basquete	E. E. Mª Ilydia R. de Andrade	5ª	16:30	18:30	Rua Furtado de Menezes, 16	Ana Elisa
Jardim Esperança	Ginástica	Salão Igreja	2ª e 4ª	07:30	10:30	R. Henrique Pimenta Brasiel, 361	Fabiano Guedin
	Ginástica	Salão Igreja	2ª e 4ª	14:00	19:00	R. Henrique Pimenta Brasiel, 361	Fabiano Guedin
Nossa Sra. de Lourdes	Ginástica	Salão Vicentinos	2ª e 4ª	07:00	09:00	Rua Francisco Alves Barbosa, 193	Valdir Barros
	Ginástica	Salão Vicentinos	3ª e 5ª	07:00	09:00	Rua Francisco Alves Barbosa, 193	Claudine
Olavo Costa	Ginástica	UBS (Travessia)	2ª, 4ª e 6ª	08:40	10:00	Rua Jacinto Marcelino, 16	Douglas
Retiro	Ginástica	Obra Social Pe. Nilton Fagundes	3ª e 5ª	07:00	10:00	Rua Sérgio Barbosa, 23	Valdir Barros
Santo Antônio	Caminhada	UBS	2ª e 4ª	09:00	10:00	Rua Pedro Trogo, 285	Valdir Barros
Vila Ideal	Caminhada/Alongamento	UBS Vila Ideal	3ª	07:00	08:20	Rua Amadeu Guimarães	Letaryf
	Caminhada/Alongamento	UBS Vila Ideal	6ª	09:00	10:20	Rua Amadeu Guimarães	Letaryf

REGIÃO SUL

Bairro	Atividade	Local	Dias	Início	Término	Endereço	Professor(a)
Ipiranga	Caminhada	Obras Sociais Júlio Grooten	2ª, 4ª e 6ª	09:00	10:10	Rua Etiene Loures, 85	Raquel Caniato
	Ginástica	Obras Sociais Júlio Grooten	2ª e 4ª	14:00	16:00	Rua Etiene Loures, 85	Raquel Caniato
	Futsal	E. M. Gabriel Gonçalves da Silva	2ª e 4ª	12:00	16:00	Rua Gabriel Coimbra, 240	Vinícius
	Futsal	E. M. Gabriel Gonçalves da Silva	6ª	10:00	13:00	Rua Gabriel Coimbra, 240	Vinícius
Santa Luzia	Caminhada	UBS	2ª, 4ª e 6ª	07:00	08:30	Rua Torreões	Thiago Senra
	Ginástica	Praça	2ª, 4ª e 6ª	08:30	10:00	Praça Padre Geraldo Palzers	Thiago Senra
	Ginástica	Salão do Clube Olaria	3ª e 5ª	16:00	19:00	Avenida Santa Luzia, 277	Daniela Denezine
	Caminhada	Praça Santa Luzia	3ª e 5ª	19:00	20:00	Praça Padre Geraldo Palzers	Daniela Denezine
	Vôlei e Futsal	E. E. Gov. Juscelino Kubitschek	2ª	08:00	12:00	Rua Zélia Lima Guedes, s/n	Daniela Denezine
	Vôlei e Futsal	E. E. Gov. Juscelino Kubitschek	2ª	14:00	17:00	Rua Zélia Lima Guedes, s/n	Daniela Denezine
São Geraldo	Hidro/Natação	Clube Comercíários	3ª e 5ª	07:30	11:30	Rua Clóvis Serroa da Motta, 159	Fabiana Souza
	Hidro/Natação	Clube Comercíários	3ª e 5ª	13:00	16:15	Rua Clóvis Serroa da Motta, 159	Fabiana Souza
	Alongamento	Clube Comercíários	3ª e 5ª	16:15	17:00	Rua Clóvis Serroa da Motta, 159	Fabiana Souza
Teixeiras	Hidroginástica	AABB	2ª e 4ª	08:30	12:30	Rua Deusdedit Salgado, 1690	Luciana
	Ginástica	UBS	2ª, 4ª e 6ª	07:00	08:20	Rua Custódio Furtado de Souza, s/n	Luiz Letayf
	Ginástica	Salão Igreja São Geraldo	3ª e 5ª	08:00	10:30	Rua Nair Furtado, 10	Neusa
Vale Verde	Caminhada	Casa Ave Maria	2ª, 4ª e 6ª	07:30	08:50	Rua Bady Geara, 1065	Raquel Caniato